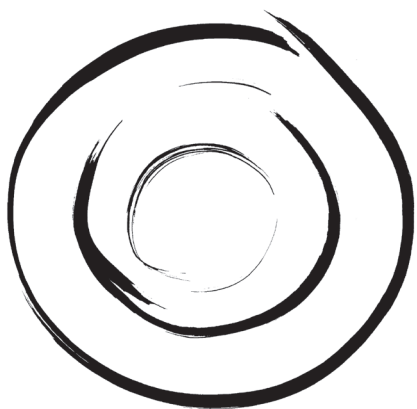


WHERE INVISIBLE LINES CONNECT ENERGIES...
THE DOORS OF THE NEW HORIZONS ARE OPEN



SPA
ITINERARY
1 - 30

ITINERARIO
DEL BENESSERE
33 - 61



Dear Guest,

Exedra Fusion Spa is a proper wellness lounge tailored to relax and regenerate the body, liberate the mind and nurture the soul.

Part of the spectacular area of Diocletian's Baths, the largest baths ever built by the Roman Empire.

Once, the vast surface of Diocletian's Baths could accommodate 3500 people, and in addition to numerous spa areas, there was a 3500 m2 pool.

We are pleased to welcome you to our Temple of Beauty. A place to indulge yourself while enjoying the luxurious environment that ancient Romans occupied once, you can enjoy surrounding and idleness.

The marvelous wellness programs are at your disposal: hydro massage, chromo therapy, beauty treatments by Thalion, and a vast selection of massages and rituals for the body and mind.

We wish you a lovely stay!

EXEDRA FUSION SPA

4th floor - Dir.Int. Nr 7465



Price list 2017/2018

THE EXPERIENCE OF MASSAGE

After a long day of physical or mental fatigue or after an intensive sport session - massage is an ideal way to address energy depletion, reshape your thoughts, regenerate the body and transform excess fatigue into fresh vitality.

JET LAG MASSAGE

50' - 120€

A powerful massage designed to alleviate common discomforts of long distance flights or travel, deep-seated tension and body stress.

HOT STONE MASSAGE

60' / 90' 150€ - 180€

Full-body luxury massage with hot basalt stones.

The stones deeply warm muscles, stimulate circulation and help relieve arthritic pain, body aches, insomnia, stress, and anxiety, while the Exedra Fusion Spa therapist incorporate a customized massage to further relax and release deep tension.

RELAX

50' / 90' 120€ - 160€

Relaxing, harmonious, rhythmic, a unique massage that evokes silence, nourishes with olifactory notes, caresses the body and mind, giving a deep sense of well-being.

DEEP TISSUE

50' / 90' 140€ - 160€

Myofascial massage acts deeply on muscles and connective tissues. The therapist works on the accumulation of collagen fibers due to muscle strain, tensions or incorrect physical posture. Especially recommended for sports practioners, people with postural problems and hyper - contractions.

DRAINING or SLIMMING or FIRMING

50' - 130€

This massage is adapted to support the process of weight loss and body shaping. It stimulates the metabolism, accelerates the process of oxygenation, improves blood circulation and promotes the recovery of muscle tissue. The body becomes vital, toned and slender.

MG MASSAGE

50' / 90' 130€ - 180€

The strength of magnesium marine applied on the body by expert therapist hands. Through different massage techniques, it drains the tissues, stimulates the body and relaxes the mind.

SHIATSU

60' - 140€

Energy balancing technique based on principles of traditional Chinese medicine. Through the precise modality of pressure, it acts on the energy flow of the human body, facilitating circulation. It provides a resolution of symptoms (muscle and joint pain, digestive disorders, headaches, menstrual pain) and improves the quality of life as a whole (improves quality of sleep, mood and certain physiological functions such as appetite) promoting greater harmony between body, mind and spirit. Suitable for those in search of well-being and for those who want to rediscover themselves.

6

THAI MASSAGE

60' / 120' 140€ - 220€

Ancient healing system combining acupressure, Indian Ayurvedic principles, and assisted yoga postures.

MOTHER-TO-BE TREATMENT

50' - 130€

Massage dedicated to the future mum. It helps to control physical changes, relieves tensions and back pain due to the accentuation of curves, helps to relieve the sense of swelling and heaviness in the legs, due to dilation of veins and capillaries resulting in edema. It promotes relaxation, relieves pain and spasms. It moisturizes the skin, makes the tissue more elastic and prevents the formation of stretch marks.

REFLEXOLOGY

45' - 120€

This technique of Oriental origin is based on the stimulation of specific parts of the foot. It acts on the various organs of the body by restoring balance, relaxation and correct functioning. By stimulating the "reflex points" it is possible to work on the entire individual.

MASSAGE ADD-ONS

MAGNESIUM & MARINE OLIGO ELEMENTS BODY WRAP 20' - 40€

Exclusive transport from post - journey into pure magnesium marine. Relaxes, regenerates and recharges the body with new energy.

DETOX-RELAX MARINE MUD BODY WRAP

20' - 40€

Detoxifying and energizing with an anti - jet lag effect, this wrap returns the body to its natural state of well -being.

BODY WRAP WITH WARM SEAWEEDS

20' - 40€

The specificity of the heat emanating from warm seaweeds is deeply relaxing, accelerates your metabolism and speeds up the jet-leg recovery process.

AYURVEDA

AYURVEDA ABHYANGAM (3 type) 60' - 140€

AYURVEDA ABHYANGAM 4 HANDS 60' - 220€

A healthy form that connects body, mind and spirit based on ancient Indian massage techniques. After identifying the mood and biological constitution of the person, the operator suggests the proper kind of massage using pleasantly warm herbal oils. It brings back well-being, relaxation, purification, regeneration and rejuvenation.

SHIRODHARA 60' - 220€

A deeply relaxing treatment. Warm herb enriched oils are poured in a gentle and continuous stream over the forehead.

The procedure enhances synchronizing brain waves and profoundly calms the mind, harmonizing the body and the spirit.

Shirodhara stimulates blood circulation to the brain thus potentially improving memory, nourishes the hair and scalp, and helps fight stress and tension.

8

SHIROBHYANGA 50' - 140€

An ancient technique ideal for relaxation, relief of mental fatigue and confusion. It helps in creating more clarity of mind and to invigorate brain activity. The oils used in this massage contain calming herbs that also have a powerful stimulating effect on the brain, nerves and sensory organs. Soothing massage of the head, neck & shoulder using warm herbal oils.

POTALA SWEDAM 50' - 140

It is a partial or whole body treatment, made with bundled cloth bowls warmed with steam or oil, filled with herbs (Kizhi), herbal powder (Churna kizhi), fried leaves (Ela kizhi) or with sand (Manal kizhi).

It is proved that after only one week of this therapy, conditions such as arthritis, chronic back pain, cervical spondylosis, painful stiffness of the joints and other spastic and inflammatory conditions fade.

NASYA – SINUS TREATMENT

80' - 160€

Nasya massage is designed to clean the head from impure energies, and is recommended for the decongestion of the sinuses and for stimulating the healthy flow of energy in the head and in the neck area. The massage works as a facial lymphatic massage made with warm oil, followed by the deep inhaling of aromatic steam and the use of nose drops enriched with the herb Nasya. It is a great treatment for those bombarded by sensory stimulants, exposed to constant pressure and daily pollution. The massage reliefs chronic head and neck problems, including allergies, headaches, asthma and eye oversensitivity.

AYURVEDA ADD-ONS

VASTI

An extremely efficient partial treatment to ease the joint and muscular pain and can be successfully treated also on other body parts. The slightly heated medicated oil is slowly poured inside the „ring“ made of black gram paste in order to keep the oil on the specific body area. The oil is continuously poured, wiping out the “old” oil and softly replacing it with a fresh, warm one.

9

KADEE VASTI:

25' - 40€

Local application of warm oil on the lumbar zone.

NETRA (netra tarpanam) VASTI:

25' - 40€

Local application of warm “ghee” on the eyes and around the eyes.

GREEVA VASTI:

25' - 40€

Local application of warm oil on the cervical zone.

JANU VASTI:

25' - 40€

Local application of warm oil on the knees.

SIGNATURE TREATMENT DIOCLETIAN SPA&BATH RITUAL

120' - 230€

Inspired by the thermal scenery and the history of Ancient Rome around us, Exedra Fusion Spa has reinvented the authentic Diocletian's healing ritual.

Due to its regenerating and rebalancing properties, this ritual represents the true sense of wellbeing with its exclusive ancient ingredients used in a modern way:

- Olive oil: liquid gold massaged into the body after ablutions in ancient times, today it is known as a powerful antioxidant that nourishes, heals and improves the elasticity of the entire body;

- Honey: known as the food of the gods, it has purifying, aphrodisiacal, refreshing, firming, cooling, healing as well as calming properties;

10 ——— - Sea salt: considered miraculous since ancient times, it is a pure concentrate of trace elements having anti-bacterial, anti-inflammatory and draining properties; highly regenerating;

- Salt-pan mud: the Etruscans and the ancient Romans loved it for its healing properties. Also known for its decongestant and draining power, this mud reactivates microcirculation and has beneficial effects on bones, joints and cartilage;

- Medicinal herbs: St. John's wort/laurel/sage/lavender

St. John's wort: in the past called "the devil-chaser herb" due to its calming and healing properties, today it is used as a natural medicine with scar-healing, moisturising and regenerating effects. Excellent for injuries, itching, abrasions, burns and wounds.

Laurel: considered a sacred plant in ancient times, laurel was used even in clairvoyance rituals. It provides relief and strengthens body and mind with its invigorating, stimulating, antiseptic and anti-rheumatic properties.

Sage: ancient people praised its curative effects; used as a digestant and a disinfectant, it also has strong anti-inflammatory properties.

Lavender: used in ancient times to cleanse the body, it has decongestant and calming properties.

The ritual begins with olive oil, honey, salt and laurel based exfoliation, followed by a healing mud body wrap with cleansing and detoxifying properties. It culminates in a relaxing tailor made massage with the St. John's wort oily macerate made by skilful therapists.

Exedra Fusion Spa offers the DIOCLETIAN SPA & BATH RITUAL EXPERIENCE with individual elements as well:

EXFOLIATION with olive oil, honey, salt and laurel	30' - 90€
DETOX with salt-pan mud	45' - 80€
MASSAGE with St. John's wort oil or the healing lavender, laurel and sage oil	50' / 90' 130€ - 160€

BEAUTY EXPERIENCE - FACE TREATMENTS

FACIAL ESSENTIAL

60' / '90 130€ - 180€

Hydration, nutrition, delicacy or purification: after personal consultation and the analysis of your skin, we offer a comprehensive wellness program for your face. The dedicated moments of exfoliation, the application of a special facial mask and the targeting massage for awakening your skin, all bring vitality and luminosity back to your face.

ANTI - AGE BASIC (30-40)

75' / 90' 150€ - 190€

With a pure mineral concentrate, oligo-elements and vitamins, this treatment activates the skin's defence mechanism by bringing back oxygen to stressed cells. Creating a protective shield against external aggressors, it redefines the surface structure and makes the skin radiant and smooth.

ANTI - AGE ADVANCED (40+)

75' / 90' 160€ - 190€

An intensive and innovative solution against the signs of skin aging. This treatment brings back the oxygen in the skin tissue, detoxifies the cells and favours the forming of new fibres of collagen in the skin. With restructuring facial massage technique, your face becomes more relaxed, lifted, fresh and visibly younger.

ADD-ONS

FACIAL MASSAGE

20' - 40€

An authentic ritual to bring new vitality to facial skin: it accelerates cell renewal, increases hydration, elasticity and firmness. Tightens, reduces fine lines, wrinkles and discolorations. Prevents the sagging of the skin.

EYE TREATMENT

20' - 40€

Dedicated to the delicate eye area. It works instantly on cellular structure, activates micro-circulation, decongests and soothes the eye area by respecting its fragility. Smoothes and relaxes the eyelids and works against eye fatigue.

LUXURY REJUVENATION

OCEAN SECRET THALION... LUXURY INNOVATION TO COMBAT SIGNS OF AGEING

90' / 270€

The anti-ageing treatment par excellence for those who want visible results. Thalion researchers have been working for over five years to decipher how life originally emerged in the deep ocean, revealing the secrets and the extraordinary properties that can be developed through the use of algae. A mix of active marine ingredients, collagen and hyaluronic acid that act in synergy for unrivalled performance. Precious pearls delicately applied to the skin act deep down inside every wrinkle. A true manual facelift which resculpts the skin's natural architecture. A treatment which leaves the skin soft and silky to the touch, redefining the contours of the face. Your skin appears firmer and brighter, your wrinkles filled and smoothed.

HYDRAFACIAL MD®

HydraFacial MD® is a non-invasive, multistep treatment that combines the benefits of next-level hydradermabrasion, a chemical peel, automated painless extractions (no pinching!) and a special delivery of Antioxidants, Hyaluronic Acid and Peptides. It does all of this in one quick treatment that delivers real results without downtime or irritation.

13

HYDRAFACIAL MD®?

- 1-NO DOWNTIME; NO DISCOMFORT
- 2-CAN BE DONE IN 30 MINUTES
- 3-IMMEDIATE VISIBLE RESULTS
- 4-EFFECTIVE FOR EVERY SKIN TYPE
- 5-ADDRESSES SPECIFIC SKIN CONCERNS
- 6-THE MOST POWERFUL NON-INVASIVE TREATMENT

HydraFacial MD® Extraction

30' - 100€

A completely vacuum pain-free way to perform deep extractions and cleaning, while also making your skin look more youthful and refreshed.

HydraFacial MD® Basic

60' - 240€

A customisable rejuvenating skin resurfacing treatment that immediately reduces the look of lines, wrinkles, acne, hyper pigmentation, congested pores and uneven skin tone on the face and neck. This facial also includes LED light therapy, leaving you to experience truly exquisite results.

HydraFacial MD® Advanced

90' - 270€

An invigorating treatment that includes all of the essentials and luxuries of the HydraFacial MD® for your face, neck and décolleté. It begins with lymphatic drainage therapy to initiate the detoxification process. Then, the HydraFacial MD® deeply cleanses, exfoliates, extracts and hydrates the skin. This treatment also includes MultiPeptide Dermabuilder to address fine lines and wrinkles followed by LED light therapy and a collagen mask.

14

HydraFacial MD® Premium

120' - 600€

An invigorating treatment that includes all of the essentials and luxuries of the HydraFacial MD® for your face, neck and décolleté. It begins with lymphatic drainage therapy to initiate the detoxification process. Then, the HydraFacial MD® deeply cleanses, exfoliates, extracts and hydrates the skin. This treatment also includes MultiPeptide Dermabuilder to address fine lines and wrinkles followed by LED light therapy and a collagen mask, and Eyes and Lip This treatment includes a lip softening that removes flaking and chapped areas and a lymphatic drainage for the eye area. The treatments ends with facial massage.

HydraFacial MD® Back Treatment

50' - 180€

Make as good an impression leaving the room as you do entering it. This treatment soothes and refines your back. All the benefits of the HydraFacial MD®'s lymphatic drainage and LED light therapy are extended to your back for an effective and surprisingly relaxing experience.

HydraFacial MD® Add ons

60€ - each

Boost your Hydrafacial experience to another level by adding many of the following:

DermaBuilder Multi-Peptide rich treatment serum designed to help smooth the appearance of fine lines and wrinkles.

Glycolic Peel Moderately aggressive acid peel for oily and congested skin. Improves hyper pigmentation and the appearance of fine lines and wrinkles.

Lymphatic Drainage Detoxify the skin to help reduce fluid retention/swelling and increase circulation.

Décolleté or Back Treat your décolleté or back with the HydraFacial MD® to cleanse, exfoliate, and hydrate.

Collagen Mask A deeply hydrating facial mask that nourishes the skin giving it a firm and supple appearance.

Hands A hand treatment to reveal softer, smoother, younger skin.

Eyes and Lip This treatment includes a lip softening that removes flaking and chapped areas and a lymphatic drainage for the eye area.

LED Light Therapy Red and blue light helps to calm redness and skin irritation and improves the appearance of oily and congested skin.

Britanol Treatment Intensive spot corrector, eliminates skin

BEAUTY EXPERIENCE - BODY TREATMENTS

ANTICELLULITE/ FIRMING / DRAINING / SLIMMING TREATMENTS

60' / 80' 150€ - 190€

After the check up of your skin and its functioning, a whole program is built for your body, based on beneficial anti-stress and detoxifying products.

An intensive anti- cellulite ritual includes exfoliating and bracing action, the application of stimulative serum and body wrap with a restructuring effect, and concludes with a specially tailored massage against blemishes, water retention and localized fat. It returns balance and slender appearance to your figure.

The results are visible after the first treatment.

SEA MINERAL EXPERIENCE

75' - 150€

After a sea salt exfoliating ritual, the body is covered with a gently heated layer of seawater gel. The gel helps the body to absorb the natural minerals and leaves the skins revitalized and regenerated.

16

BENEFICIAL MINERAL SOURCE

75' - 150€

The body is covered with a rich calcium and magnesium marine or mud layer in a wrap or in a mask form.

The mud helps the body to relieve the stress and tension and to ease the stiffness in the joints.

ANTI-AGEING ODYSSEY 90' NEW!!!!!!

90' - 180€

All-new anti-ageing solution for the body, this treatment, highly concentrated in marine AHA, stimulates cell renewal to make your skin look young immediately. This treatment combines firming and lifting actions to strengthen the elasticity of the tissues and to restore the skin's original tone and firmness.

FINISHING TOUCHES

SPA MANICURE 120€

An exclusive beauty program for hands: combining perfect nail care, and the tone and trends of nail polish adapted to the client's personality.

SPA PEDICURE 120€

Luxurious care for the welfare of the feet: starting with a relaxing marine footbath, proceeding with technical pedicure treatment and concluding the experience with gentle, harmonious foot massage. It offers a palette of delicate shades ready to give you a sophisticated nail finish.

WAXING 60€ - 100€

Customized treatment for the removal of unwanted hair.

THALASSO EXPERIENCE

100' - 170€

Water healing power in the service of human health. Unique experience of total relaxation and well-being.

Draining Seaweeds Water

The path toward health and beauty, by combining the benefits of marine water rich in sodium and magnesium with hydro-micromassage. The body regains its balance, strength and mental and physical energy.

Thalasso Wrap

Soft sea-mud wrap, working as a curative blanket on the body, relieves musculoskeletal pain, relaxes and takes away signs of tiredness. A purifying experience that improves the skin's appearance.

Thalasso Massage

Harmonious combination of massage techniques with a concentration of trace elements and minerals for detoxifying, draining and invigorating. It stimulates cellular oxygenation and awakens the energy of the body.

18

Oriental Steam

A sublime ritual with exfoliation. The wealth of healthy, steaming baths and detoxifying massage practice are designed to reassure the client's physical purification.

It's the new beauty and relax treatments experience

The Thali'sens treatments invite introversion and self-discovery through an imaginary journey from one part of the world to another. The treatments combine the knowledge and technical notes of thalassotherapy with the active principles of natural substances...caressing the body with the perfumes of distant lands and wrapping the skin into a veil of soft splendor.

ORIENT - detoxifying oriental journey

This ritual is based on warm movements; helping the body to relax and get rid of toxins, the skin regains vitality, while the body is regenerated like it was on a long spiritual journey in oriental style.

ATLANTIC - revitalizing immersion Into the Atlantic

This ritual is revitalizing and regenerating the body with specific massage techniques using poultice minerals from the Atlantic Ocean.

ASIA - Retreating in Asian peace

An invitation to live unforgettable moments of relaxation.

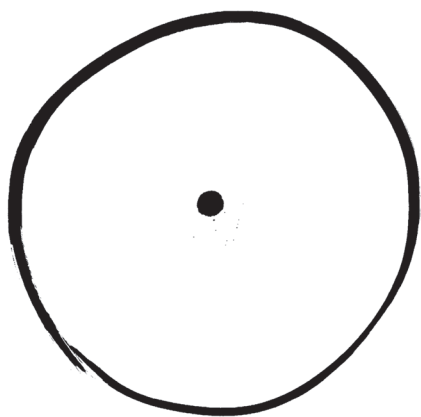
When we think of the Land of the Rising Sun, we can imagine a land full of riches and beauty, colours and joy: This ritual embodies those characteristics by giving peace to the mind and nourishment to the body, with gentle movements using particular products, which make you dream.

POLYNESIA – A relaxing journey

This ritual combines tiara and coconut scents, for deep relaxation of the body and mind through the sense of smell. The treatment not only combines massage and poultice, but also caresses your body with hydro-massage, giving you the feeling of being on a lost island.

AMAZON - Energizing treatment

This mystic ritual reminds us of the magical and wild Amazon atmosphere, characterized by ancient tradition.



COUPLE TIME

SPA SUITE FOR TWO

3 hrs - 600€ (price for two)

Peeling - Massage - Oriental Bath - Strawberries&Champagne
Romantic inspiration for the beauty of the couple wrapped in the pleasure of relaxing moments. The gentle exfoliation, steam bath and relaxing massage create an intimate and refined atmosphere, full of emotions.

NIGHT SPA EXPERIENCE

3 hrs 600€ (price for two)

The experience of the night in well-being rooms with water games, romantic moments of beauty and intimate sensory journeys to share with your loved one: steam bath, massage, small delights for the palate, with effervescent bubbles for a toast to love.

CAPSULE COLLECTION

90' - 500€ (price for two)

New sequences of treatment inducing harmony and optimal balance between the bodies and minds of a couple.

COUPLE REJUVENATION

120' - 500€ (price for two)

Exclusive regenerating program for the couple who likes to enjoy the beauty of fully relaxing private spa moments.

AYURVEDA COUPLE TOUCH

120' - 500€ (price for two)

Ayurvedic massage dedicated to the couple. Suggested for reactivating and re-balancing energy levels.

FRIENDS MOMENT

2hrs - 500€

Experience of unforgettable wellbeing with relaxing programs, massages and treatments to share with friends.

Oriental Bath

A sublime ritual with exfoliation. The wealth of healthy, steaming baths and detoxifying massage practice are designed to reassure the client's physical purification.

Massage time

Body or facial massage by choice.

Peeling

A personalized choice of exfoliation, to bring back brightness, smoothness and vitality to the skin.

Detox drink to end the ritual in harmony.

FOR HIM

FACIAL OXYGEN BOOSTER

60' / 90' 120€ - 170€

For one in search of beauty, Thalion has prepared a real ritual.

Responds to the needs of a man's skin and based on concrete and rapid results: detoxification, muscle relaxation and oxygenation of the skin with a natural anti-age effect.

Starting with exfoliating and hydrating followed by an authentic facial treatment and ending with a revitalizing massage with pure expression of the power of the sea.

ANTI JET LAG FACE ILLUMINATING RITUAL

60' - 130€

This face ritual "illuminating effect" invites you to live a timeless break. After cleansing a gentle exfoliation, enjoy the warm and wrapping gestures of the massage. Signs of fatigue are fading away and your skin find a healthy glow.

DEEP PURIFYING FACIAL

75' - 140€

Professional facial cleansing treatment, useful in removing impurities from the skin's surface. Cleansing, exfoliation, purification, moisturizing followed by a dedicated massage result in the revitalization of the skin, and help to maintain its proper function.

BODY DETOX

75' / 90' 150€ - 190€

Innovative detox program that includes all the elements necessary to remove accumulated toxins: exfoliation, mud / water / seaweed and an energizing massage. The ritual ends with a detoxifying herbal tea, to enjoy the new moment of peace and renewed energies.

BACK RELAX

60' - 120€

A specific back treatment for men, who are often subjected to heavy loads, which combines massage, deep exfoliation and a seaweed back wrap. Accumulated tensions disappear and the body regains the feeling of well-being and relaxation.

HE WAXING

40€ - 70€

Depilation dedicated to a man who wants to look nice and clean, for sport or for personal care.

DAY SPA PAMPERING

3h - 320€

Dedicate yourself to some relaxing moments to regenerate the body, release your thoughts and feed your soul with pure pleasure.

Facial treatment

Facial treatment with special massage techniques designed to dissolve accumulated tensions. Gives a smooth appearance and relifts your face in few minutes dedicated to relaxation.

Manicure

An exclusive beauty program for hands: it combines perfect nail care and adapts the tone and trends of nail polish to the client's personality.

Pedicure

Luxurious care for the welfare of the feet: starting with a relaxing marine foot bath, proceeding with technical pedicure treatment and concluding the experience with gentle, harmonious foot massage. It offers a palette of delicate shades ready to give you a sophisticated nail finish.

25

Oriental Bath

A sublime ritual with exfoliation. The wealth of healthy, steaming baths and the detoxifying massage practice, are designed to assure the client's physical purification.

AperiSpa Strawberry & Champagne

Special moments of delicacy of taste and olfactory experience with a relaxing and revitalizing character.

JET LAG Body Rehab

2 hrs - 230€

Program with massages and treatments designed to rejuvenate the tired and stressed guest; an ideal way to relax and normalize body function after a long journey with the changed cycles of sleep and wakefulness, digestive disorders or mood swings that can affect our biological clock.

Tailored Detox/Relax Body Wrap

of your choice: Mg&Marine Oligoelements Body Wrap /Marine Mud Body wrap /Body wrap with warm seaweed

Mg Massage

The strength of magnesium marine applied on the body by expert therapist hands. Through different massage techniques, it drains the tissues, stimulates the body and relaxes the mind.

Eye treatment

20' - 40€

26

Dedicated to the delicate eye area. It works instantly on cellular structure, activates micro-circulation, decongests and soothes the eye area by respecting its fragility. Smooths and relaxes the eyelids and works against eye fatigue.

Draining Drink

Purification drink, indicated in order to naturally drain excess fluids and toxins, alleviate the effects of jet lag and bring the body back to general wellbeing.

ADD-ONS

FACIAL MASSAGE

20' - 40€

An authentic ritual to bring new vitality to facial skin: it accelerates cell renewal, increases hydration, elasticity and firmness. Tightens, reduces fine lines, wrinkles and discolorations. Prevents the sagging of the skin.

FITNESS PROGRAM

Fitness Experience by Fusion Spa is available to guests and customers who want to meet their needs for being active during their stay in the hotel.

ONE to ONE

60' - 120€

Aware and convinced that each of us has our own physical characteristics, we have created the Personal Zone with the personal trainer, who will dedicate their knowledge to the health and beauty of your body, with a personalized training plan.

YOGA

60' - 120€

Indulge yourself in a one-to-one yoga practice in the comfort of our Spa. Whether you need to complement your regular workout or you are a devoted practitioner not willing to interrupt a schedule when away or maybe just curious about this millenarian discipline, apply for an appointment with Exedra Fusion Spa certified yoga instructors.

MEDITATION

on demand

POOL

week days 60€ weekend and holidays 80€

An impressive, luxurious swimming pool situated on the terrace that brings to the customer a spectacular view of the Eternal City.

There is a magnificent terrace where the guest can benefit from sunlight and relax in the charming scenery of a Roman panorama, everything needed is at your disposal: the sun bed, a soft towel and wrap, customized products with specific protective properties for tanning and anti-aging, and water to quench the thirst.



SPA CLUB

For a low monthly fee, our membership program allows you to reduce stress, increase energy, support anti-aging and enhance the overall health of your body and mind.

STARTERS

350€

Subscription includes 30 min facial mask and 30 min massage free of charge; 10% off any purchase of available products and services and ensured usage of the gym area for one month, starting from the date of your subscription.

PLUS

1500€

Subscription includes 30 min facial mask and 30 min massage free of charge; 15% off on any purchase of available products and services and ensured usage of the gym area for 3 months, starting from the date of your subscription.

ELITE

2500€

Subscription includes 30 min facial mask and 30 min massage free of charge. Ensures a discount of 20% off on purchases of available products and services. Ensured usage of the gym area for 6 months, starting from the date of your subscription included personal trainer private lesson every 14 days, pool access during summer time.

VIP

5000€

Subscription includes 30 min facial mask and 30 min massage free of charge. Ensures a discount of 30% on every purchase of available products and services and guarantees the usage of the gym area for 12 months, starting from the date of your subscription. Once a month 1 private gym lesson, pool access during summer time.

SPA BON - TON

To make an appointment please contact our staff to support you in the choice of service and to schedule your visit.

We recommend that you to book the desired service in advance to ensure availability.

It is advisable to arrive at least 10 minutes before your appointment, to relax and enjoy yourself in tranquility.

Please wear the bathrobe and slippers that will be provided to you.

Please note that eventual delays will not benefit the consumption of treatment in its entire duration.

LEGAL NOTES:

30

Every reservation canceled with less than 8 hours' notice, will be charged 100% of the relevant treatment price.

COMPLAINS

ANY COMPLAIN MUST BE SUBMITTED DURING OR IMMEDIATELY AFTER THE TREATMENT OR ANY SERVICE AT THE SPA RECEPTION DESK OR REPORTED TO THE SPA MANAGER.

OPENING TIMES

MON - SUN

10AM - 12AM

EXEDRA FUSION SPA - HOTEL BOSCOLO EXEDRA ROME

4th floor - Dir.Int. Nr. 7465

+39 06 48938465 - exedra@fusionspa.eu - www.fusionspa.eu

LADDÓVE LINEE INVISIBILI COLLEGANO
ENERGIE. SI APRONO LE PORTE DI NUOVI
ORIZZONTI



ITINERARIO
DEL BENESSERE
33 - 61

SPA
ITINERARY
1 - 30



Gentile Ospite,

Exedra Fusion Spa è un'autentica Sartoria del Benessere dove dedicarsi momenti rilassanti per rigenerare il corpo, liberare i pensieri e nutrire l'anima di puro benessere...

Sorge nella teatrale area delle Terme di Diocleziano, le più grandi aule termali che la Roma Antica abbia mai costruito. Ricordiamo che la vasta superficie poteva ospitare contemporaneamente 3.500 persone e tra le numerose zone del benessere includeva anche una piscina di oltre 3500 m².

Oggi, abbiamo il piacere di accoglierLa nel nostro Tempio di Bellezza, in cui prendersi cura di sé, nell'incomparabile lusso con cui gli antichi romani indugiavano nei piaceri dell'ozio.

Potrà godersi il meraviglioso percorso di benessere, i getti d'acqua dell'idromassaggio, la tranquillità colorata della cromoterapia, i trattamenti estetici viso/corpo by Thalion e un ampio spettro di massaggi e rituali per il corpo e la mente.

Le auguriamo un bellissimo soggiorno.

EXEDRA FUSION SPA

4th floor - Dir.Int. Nr. 7465



BOSCOLO
EXEDRA ROMA

Listino prezzi 2017/2018

THE EXPERIENCE OF MASSAGE

Dopo una lunga giornata di fatica fisica o mentale oppure al termine di un'intensa sessione di sport, il massaggio è il percorso ideale per richiamare le energie, ridimensionare i pensieri, rigenerare il corpo e trasformare gli eccessi della stanchezza in fresca vitalità.

JET LAG MASSAGE

50' - 120€

Un potente massaggio disegnato per alleviare i disagi presenti dopo un volo o un viaggio a lunga percorrenza. Allontana la tensione e lo stress corporeo.

HOT STONE MASSAGE

60' / 90' 150€ - 180€

Lussuoso massaggio personalizzato con pietre basaltiche vulcaniche che riscaldano profondamente i muscoli, stimolano la circolazione, alleviano il dolore artritico e muscolare, aiutano a ridurre i disturbi di sonno, stress e ansia.

Il massaggio Hot Stone by Exedra Fusion Spa ha un effetto rilassante e libera il corpo da tensioni accumulate.

RELAX

50' / 90' 120€ - 160€

Rilassante, armonioso, ritmico, un massaggio unico che evoca il silenzio, nutre con note olfattive, accarezza il corpo e la mente donando un profondo senso di benessere.

DEEP TISSUE

50' / 90' 140€ - 160€

Massaggio miofasciale con l'azione profonda su muscoli, fasce e tessuti connettivali. L'operatore agisce su accumuli di fibre collagene dovute a sforzi muscolari, tensioni psicofisiche o postura scorretta. Consigliato a sportivi, persone con problemi posturali e con l'ipercontrattura.

DRAINING or SLIMMING or FIRMING

50' - 130€

Il massaggio atto a supportare il processo di dimagrimento e modellamento del corpo. Stimola il metabolismo, accelera il processo di ossigenazione, migliora la circolazione sanguigna, facilita il recupero del tessuto muscolare. Il corpo appare vitale, tonico e snello.

MG MASSAGE

50' / 90' 130€ - 180€

La forza del Magnesio marino, trasportato da mani sapienti dell'operatore, che attraverso diverse tecniche di massaggio drena i tessuti, risveglia il corpo e rilassa la mente.

SHIATSU

60' - 140€

Tecnica di riequilibrio energetico che si fonda sui principi della medicina tradizionale cinese. Tramite precise modalità di pressione si agisce sul flusso energetico dell'essere umano favorendone la circolazione nel corpo. Determina la remissione dei sintomi (dolori muscolari e articolari, disturbi digestivi, cefalee, dolori mestruali) e il miglioramento della qualità di vita nella sua globalità (qualità del sonno, miglioramento dell'umore e di alcune funzioni fisiologiche quali l'appetito e l'alvo) promuovendo maggiore armonia tra corpo-mente-spirito. Indicata per chi è alla ricerca di benessere e per chi vuole riscoprire se stesso.

THAI MASSAGE

60' / 120' 140€ - 220€

Questa particolare forma di massaggio combina un lavoro sui punti di digitopressione della Medicina Cinese con uno stretching assistito ispirato allo Yoga. Lo scopo finale del Massaggio Tradizionale Thai è, sia per chi lo pratica che per chi lo riceve, il raggiungimento di uno stato di "leggerezza" e un'elevazione emotiva e spirituale. Le sue origini si perdono nel mistero, ma sembra che derivi da una combinazione di medicina Ayurvedica indiana, di Yoga e di Medicina Tradizionale Cinese.

MOTHER-TO-BE TREATMENT

50' - 130€

Il massaggio dedicato alla futura mamma. Aiuta a controllare le modificazioni fisiche, sciogliendo le tensioni e alleviando dolori alla schiena dovute all'accentuazione delle curve della colonna; aiuta a contrastare il senso di gonfiore e pesantezza alle gambe dovuto alla dilatazione di vene e capillari con conseguenti edemi. Favorisce il rilassamento, allevia dolori e crampi. Idrata la cute, elasticizza i tessuti e previene la formazione di smagliature.

REFLEXOLOGY

45' - 120€

Tecnica di origine orientale basata sulla stimolazione di specifiche parti del piede. Agisce sui vari organi del corpo ripristinando equilibrio, rilassamento e corretto funzionamento. Mediante la stimolazione dei "punti riflessi" è possibile agire sull'individuo nella sua totalità.

SUPPLEMENTI AI MASSAGGI

MAGNESIUM & MARINE OLIGO ELEMENTS BODY WRAP 20' - 40€

Esclusivo avvolgimento post-viaggio al puro Magnesio marino. Rilassa, rigenera e ricarica il corpo di nuova energia.

DETOX-RELAX MARINE MUD BODY WRAP

20' - 40€

Ad effetto detossinante, energizzante e anti jet-lag, riporta il corpo al suo naturale stato di benessere.

BODY WRAP WITH WARM SEAWEEDS

20' - 40€

La specificità del calore emanato dalle alghe rilassa profondamente e accelera il metabolismo velocizzando il recupero post-viaggio.

AYURVEDA

AYURVEDA ABHYANGAM (3 tipi) 60' - 140€

AYURVEDA ABHYANGAM (quattro mani) 60' - 220€

Forma salutare che collega corpo, mente e spirito basata su tecniche di massaggio antico indiano. Dopo aver individuato l'umore biologico della costituzione della persona, l'operatore suggerisce il tipo di massaggio adeguato con l'uso degli oli erborizzati gradevolmente caldi. Porta benessere, rilassamento, depurazione, rigenerazione e ringiovanimento.

SHIRODHARA 60' - 220€

E' un trattamento calmante per la mente: rilassa favorendo la sincronizzazione dei due lobi cerebrali. Consiste in un'oliatura della fronte con olio caldo curativo, a base di erbe macerate, che attraverso il massaggio viene estesa alle spalle e alla zona cervicale.

SHIROBHYANGA 50' - 140€

40

Trattamento specifico per la testa e la parte alta del corpo (nuca, collo, spalle). È un massaggio molto delicato, che utilizza oli curativi ricavati dalla macerazione di erbe medicinali e stimola l'attività linfatica, rivitalizza il cuoio capelluto, combatte stati di tensione nervosa. Aumenta il flusso del fluido cerebrospinale rafforzando così il sistema nervoso. Questo massaggio dà equilibrio alle ghiandole pituitaria e pineale. Shirobhyanga aiuta a migliorare la memoria esperienziale e cognitiva, lo stato di vigilanza e di stabilità. Indicato per: stress, insonnia, perdita di capelli.

POTALA SWEDAM 50' - 140€

Frizioni curative con tamponi di cotone, riscaldati ad olio, contenenti erbe medicinali (Kizhi), polveri di erbe (Choorna kizhi), erbe fritte (ela kizhi) o sabbia (manal kizhi). Secondo il tipo di trattamento necessario, al cliente può esser fatto inalare del vapore alle erbe medicinali. Si consiglia di sottoporsi a questo trattamento per un minimo di quattro volte consecutive, in presenza di problematiche quali infiammazioni, artriti, dolori della cervicale o della colonna vertebrale.

NASYA – TRATTAMENTO PER I SENI NASALI 80' - 160€

Questo trattamento di Panchakarma, un preparato a base di estratti di erbe e olio, è eseguito inserendo alcune gocce nelle narici. E' efficace nelle paralisi facciali, sinusiti, emicranie e per combattere le impurità dovute all'inquinamento. Comprende il massaggio delle spalle, della cervicale e il massaggio linfatico del viso.

SUPPLEMENTI AYURVEDA

VASTI

E' un trattamento localizzato, estremamente efficace per alleviare i dolori delle contratture muscolari e delle articolazioni. L'olio, appositamente preparato con erbe medicinali macerate, viene lentamente versato in un anello di pasta, aderente alla parte da trattare, dove si deposita come impacco liquido. L'olio è continuamente sostituito per mantenere la giusta temperatura. Vasti si può praticare su diverse parti del corpo:

KADEE VASTI: trattamento della zona lombare.	25' - 40€	41
NETRA (netra tarpanam) VASTI: applicazione di garze sterili nella zona degli occhi.	25' - 40€	
GREEVA VASTI: trattamento della zona cervicale.	25' - 40€	
JANU VASTI: trattamento delle ginocchia.	25' - 40€	

SIGNATURE TREATMENT DIOCLETIAN SPA&BATH RITUAL

120' - 230€

Ispirati dallo scenario termale e della storia dell'Antica Roma che ci circonda, Exedra Fusion Spa ha ricreato l'autentico Rito salutare di Diocleziano.

Rigenerante e riequilibrante, è un puro simbolo di raffinato benessere con esclusivi ingredienti storici adoperati in chiave moderna:

- Olio d'Oliva: oro liquido, con cui nell'antichità veniva massaggiato il corpo dopo le abluzioni, oggi conosciuto come un potente antiossidante, nutriente, elasticizzante, curativo per l'intero organismo

- Miele: noto come il cibo degli dei, è purificante, afrodisiaco, dissetante, tonificante, refrigerante, cicatrizzante e inoltre calma la mente

- Sale marino: storicamente ritenuto taumaturgico, è un puro concentrato di microelementi con proprietà antibatteriche, antinfiammatorie, drenanti, altamente rigenerante

- Fango delle saline: amato già dagli etruschi e dagli antichi romani per il suo aspetto curativo, è noto per il suo potere decongestionante e drenante, riattiva la microcircolazione ed ha effetti benefici su ossa, articolazioni e cartilagini

- Erbe officinali: iperico/alloro/salvia/lavanda

iperico: nel passato veniva chiamato "Erba scaccia Diavoli" per via delle sue proprietà calmanti e curative; anche oggi rappresenta un medicamento naturale a effetto cicatrizzante, emolliente, rigenerante, ottimo per curare la pelle in caso di lesioni, pruriti, abrasioni, scottature, piaghe

alloro: pianta sacra nell'antichità, usata addirittura per riti di chiaroveggenza, dona sollievo e forza al corpo e alla mente, è tonificante, stimolante, antisettico, antireumatico

salvia: gli antichi popoli lodavano le sue virtù curative, svolge l'azione disinfettante, digerente, ha una forte funzione antinfiammatoria

lavanda: utilizzata nell'antichità per detergere il corpo, ideale come decongestionante e calmante.

Il Rituale inizia con l'esfoliazione a base di olio d'oliva, miele, sale e alloro. Segue l'impacco purificante e detossinante al fango curativo. L'apoteosi finale è un ricercato attimo rilassante con il macerato oleoso di iperico, dove le mani sapienti creano il massaggio ad personam.

**Per i gentili ospiti Exedra Fusion Spa ha disegnato anche l'ESPERIENZA
DIOCLETIAN SPA&BATH RITUAL con elementi singoli:**

ESFOLIAZIONE all'olio d'oliva, miele, sale e alloro 30' - 90€

DETOX al fango delle saline 45' - 80€

MASSAGGIO all'olio di iperico oppure all'olio curativo
di lavanda, alloro e salvia 50' / 90' 130€ - 160€

BEAUTY EXPERIENCE - FACE TREATMENTS

FACIAL ESSENTIAL

60' / '90 150€ - 180€

Idratazione, nutrizione, delicatezza oppure purificazione: dopo la consulenza personalizzata e analisi dello stato cutaneo, viene preparato un completo percorso di benessere per il viso. I dedicati momenti di esfoliazione, applicazione dell'apposita maschera e il massaggio mirato risvegliano la pelle, rendendola vitale e luminosa.

ANTI - AGE BASIC (30-40)

75' / 90' 160€ - 190€

Puro concentrato di minerali, oligo-elementi e vitamine, questo trattamento rilancia il meccanismo di difesa, ossigenando le cellule cutanee della pelle stressata. Crea uno scudo protettivo contro le aggressioni esterne, ridefinisce la superficie strutturale e rende la cute radiosa e vellutata.

ANTI - AGE ADVANCED (40+)

75' / 90' 160€ - 190€

Soluzione innovativa e intensiva per contrastare i segni naturali d'espressione e dell'invecchiamento cutaneo. Riossigena il tessuto, detossina le cellule e favorisce la formazione di nuove fibre di collagene. Con tecniche di massaggio ad effetto ristrutturante il viso appare rilassato, levigato, fresco e visibilmente più giovane.

44

SUPPLEMENTI VISO

FACIAL MASSAGE

20' - 40€

Un autentico rito per dare nuova vitalità alla pelle del viso: accelera il rinnovo cellulare, aumenta l'idratazione, l'elasticità e la tonicità. Rassoda, attenua linee sottili, rughe e discromie. Previene il rilassamento cutaneo.

EYE TREATMENT

20' - 40€

Dedicato alla delicata zona perioculare. Agisce istantaneamente sulla struttura cellulare, attiva la microcircolazione, decongestiona e lenisce il contorno occhi rispettandone la fragilità.

Leviga e distende le palpebre contrastando la stanchezza dello sguardo.

LUXURY REJUVINATION

OCEAN SECRET THALION... L'INNOVAZIONE LUXURY PER COMBATTERE I SEGNI DEL TEMPO 90' - 270€

L'anti-invecchiamento per eccellenza per chi desidera dei risultati visibili. I ricercatori di Thalion hanno lavorato per oltre cinque anni per decifrare come la vita è comparsa originariamente nelle profondità dell'oceano, rivelando i segreti e le proprietà straordinarie che si possono sviluppare attraverso l'utilizzo delle alghe. Un mix di principi attivi marini, collagene e acido ialuronico che agiscono in sinergia per un risultato senza eguali.

Le Perle preziose delicatamente applicate sulla pelle agiscono in profondità all'interno di ogni ruga. Un vero e proprio sollevamento manuale del viso che rimodella l'architettura naturale delle pelle.

Un trattamento che rende la texture della pelle morbida e setosa, ridefinisce i contorni del viso. La pelle appare più compatta, luminosa e le rughe risultano riempite e levigate.

HYDRAFACIAL MD®

Questa tecnologia ha segnato l'inizio di una nuova era nella cura della pelle. HydraFacial MD® permette di dimenticare per sempre trattamenti dolorosi, trasformando la visita dall'operatore in un piacevole rituale di relax, un momento di coccole e benessere.

HydraFacial MD® è un trattamento articolato che ha unito in sé l'effetto contemporaneo di 3 fattori principali:

- la dermoabrasione meccanica coi sieri brevettati;
- l'idratazione intensiva coi sieri multifunzionali;
- l'effetto vacuum regolabile.
- Tecnologia LED per la rigenerazione epiteliale oppure per lenire eventuali processi infiammatori in corso

HydraFacial MD estrazione

30' - 100€

HydraFacial MD® Basic

60' - 240€

Trattamento personalizzabile, ringiovanente e purificante che riduce immediatamente le rughe, acne, l'iperpigmentazione, i pori congestionati e il tono della pelle non uniforme sul viso e sul collo. Questo trattamento viso comprende la terapia a luce LED, con risultati veramente unici.

HydraFacial MD® Advanced

90' - 270€

Trattamento tonificante che include tutti gli elementi essenziali del HydraFacial MD® per il viso, collo e décolleté. Inizia con il drenaggio linfatico per avviare il processo di disintossicazione.

HydraFacial MD® deterge in profondità, esfolia, estrae e idrata in profondità la pelle. Questo trattamento include anche MultiPeptide Dermabuilder per levigare le linee sottili e rughe seguito dalla terapia della luce LED e una maschera al collagene.

46

HydraFacial MD® Premium

120' - 600€

Trattamento tonificante che include tutti gli elementi essenziali del HydraFacial MD® per il viso, collo e décolleté. Inizia con il drenaggio linfatico per avviare il processo di disintossicazione.

HydraFacial MD® deterge in profondità, esfolia, estrae e idrata in profondità la pelle. Questo trattamento include anche MultiPeptide Dermabuilder per levigare le linee sottili e rughe seguito dalla terapia della luce LED e una maschera al collagene.

In più, questo trattamento comprende un ammorbidimento delle labbra per rimuovere desquamazione e le aree screpolate e un drenaggio linfatico per gli occhi per finire con un massaggio del viso.

HydraFacial MD® Back Treatment

50' - 180€

Questo trattamento lenisce e illumina la schiena. Tutti i vantaggi del drenaggio linfatico del HydraFacial MD(r) e la terapia della luce LED sono estese alla schiena per un'esperienza efficace e sorprendentemente rilassante.

Supplementi al trattamento **HydraFacial MD**

Potenzia la tua esperienza HydraFacial ad un altro livello con l'aggiunta dei seguenti

DermaBuilder Multi-peptide siero peptidico progettato per rendere più veloce la scomparsa di linee sottili e rughe.

Peeling Glicolico con acido moderatamente forte per la pelle grassa e congestionate. Migliora l'iperpigmentazione e la scomparsa di linee sottili e rughe.

Drenaggio linfatico Disintossicante contribuisce a ridurre la ritenzione di liquidi / gonfiore e aumentare la circolazione.

Décolleté o Trattamento schiena per detergere, esfoliare e idratare.

Collagen Mask maschera facciale profondamente idratante che nutre la pelle dandole un aspetto consistente ed elastica.

Mani – trattamento per ammorbidire, antimacchia, e rende la pelle più giovane.

Occhi e labbra Questo trattamento lenisce le labbra, rimuove le aree screpolate e fa un drenaggio linfatico leggero per il contorno occhi.

LED Light Therapy luce rossa e la luce blu aiuta a calmare gli arrossamenti e irritazioni della pelle e migliora l'aspetto della pelle grassa e congestionata.

Britanol trattamento intensivo per le macchie. Elimina la decolorazione della pelle e le macchie solari, controlla la produzione di melanina.

BEAUTY EXPERIENCE - BODY TREATMENTS

ANTICELLULITE/ FIRMING / DRAINING / SLIMMING TREATMENTS

60' / 80' 150€ - 190€

Dopo il Check Up della cute e la visione dello stato funzionale della pelle, viene sviluppato un completo programma di benessere per il corpo dai benefici detossinanti e anti-stress.

L'intenso rituale anti-cellulite include l'esfoliazione ad azione tonificante, l'applicazione del siero stimolante, la stesura della maschera ad effetto ristrutturante e si conclude con il massaggio fatto su misura, atto a contrastare inestetismi, ritenzione idrica e adiposità localizzate. Restituisce alla silhouette un aspetto più armonico e snello. Risultati visibili già dopo il primo trattamento.

SEA MINERAL EXPERIENCE

75' - 150€

Dopo un massaggio esfoliante ai sali marini, il corpo è immerso in un cataplasma agli oligoelementi marini che rilascia sostanze rigeneranti e remineralizzanti per le quali per osmosi vengono assorbite dalla pelle mentre il corpo espelle le tossine.

BENEFICIAL MINERAL SOURCE

75' - 150€

Fango marino ricco di calcio e magnesio ad effetto analgesico, rilassante delle tensioni muscolari che allontana lo stress.

ANTI AGE ODYSSEE 90' NUOVO!!!!

90' - 180€

Ultimo traguardo dei laboratori Thal'ion, trattamento anti-età per il corpo. Esfoliazione, maschera anti-età, massaggio con l'elisir agli estratti del mare rigeneranti per la pelle.

FINISHING TOUCHES

SPA MANICURE

120€

Esclusivo programma per la bellezza delle mani: unisce la perfetta cura delle unghie alle tonalità di tendenza, da abbinare alla propria personalità.

SPA PEDICURE

120€

Lussuosa cura per il benessere dei piedi: inizia con il pediluvio marino rilassante, per passare poi al trattamento tecnico dell'unghia. Gli armoniosi movimenti massaggianti concludono l'esperienza dedicata ai piedi. A disposizione una palette di nuance delicate o decise, pronte a donare un finish sofisticato.

WAXING

60€ - 100€

Sistema personalizzato di depilazione o epilazione per il trattamento dei peli indesiderati.

THALASSO EXPERIENCE

100' - 170€

La forza curativa dell'acqua al servizio della salute dell'uomo.
Esperienze uniche di assoluto relax e benessere.

Draining Seaweeds Water

Percorso di salute e bellezza, che unisce i benefici dell'acqua ricca di sodio marino e magnesio e il micromassaggio idrico. Il corpo ritrova il proprio equilibrio, la forza e l'energia psico-fisica.

Thalasso Wrap

Avvolgimento con il fango marino che come un morbido manto salutare cura il corpo, allevia i dolori osteomuscolari, rilassa e allontana i segni della stanchezza accumulata. Ad azione purificante, migliora l'aspetto della pelle.

Thalasso Massage

Combinazione di armoniose tecniche di massaggio e un concentrato di oligoelementi e minerali ad azione detossinante, drenante e tonificante. Stimola l'ossigenazione cellulare e risveglia l'energia del corpo.

Oriental Steam

Un sublime rituale con l'esfoliazione, ricchi bagni di vapore, impacco detossinante e il massaggio ideato per condurre l'Ospite verso la purificazione fisica.

Una nuova esperienza dei trattamenti di bellezza e relax

I trattamenti Thali'sens invitano all'introspezione, alla scoperta di se stessi attraverso un viaggio immaginario da una parte all'altra del mondo... accomunano le conoscenze e le note tecniche della talassoterapia con i principi attivi delle sostanze naturali... accarezzano il corpo con profumi delle terre lontane e avvolgono la pelle in un velo di morbido splendore...

ORIENT - Viaggio orientale detossinante

Rituale basato sul calore dato dai movimenti: aiutando il corpo a liberarsi dalle tossine, la pelle ritrova vitalità, mentre il corpo viene rigenerato come dopo un lungo percorso di purificazione spirituale in stile orientale.

ATLANTIC - Immersione rivitalizzante nell'Atlantico

Questo rituale rivitalizza e rigenera l'organismo con tecniche di massaggio specifiche abbinata a cataplasmi di minerali dell'Oceano Atlantico.

ASIA - Ritiro nella pace dell'Asia

Un invito a vivere momenti di relax indimenticabili. Quando pensiamo al mondo del Sol Levante, lo immaginiamo ricco di bellezza, colori e gioia: questo rituale ne incarna le caratteristiche, dando pace alla mente e nutrimento al corpo con movimenti dolci e prodotti particolari che faranno sognare.

POLYNESIA – Un viaggio di relax

Questo rituale viene accompagnato dal profumo del fiore di tiara e di noce di cocco per rilassare profondamente il corpo e la mente attraverso l'olfatto. Un trattamento che, oltre ai massaggi e il cataplasma, accarezza il corpo con un idromassaggio e dà la sensazione di trovarsi su un'isola sperduta.

AMAZON - Trattamento energizzante

Un rituale mistico che ci ricorda la magica e selvaggia atmosfera amazzonica caratterizzata dalla tradizione azteca.

COUPLE TIME

Dedicato alla Coppia

SPA SUITE FOR TWO

3h - 600€ (prezzo a coppia)

Peeling - Massaggio - Bagno Orientale - Fragole&Champagne

Ispirazioni romantiche per la bellezza della coppia che avvolta dal piacere vive il momento di relax. La dolce esfoliazione, il bagno di vapore e il massaggio rilassante creano un'atmosfera intima e raffinata, ricca di emozioni di benessere.

NIGHT SPA EXPERIENCE

3h - 600€ (prezzo a coppia)

L'esperienza notturna nelle stanze di benessere con giochi d'acqua, romantici attimi di bellezza e intimi viaggi sensoriali da condividere con la persona amata: bagni di vapore, massaggio, piccole delizie per il palato e bollicine spumeggianti per brindare all'amore.

CAPSULE COLLECTION

90' - 500€ (prezzo a coppia)

Nuove sequenze per l'armonia ed equilibrio ottimale fra mente e corpo all'interno della coppia.

COUPLE REJUVENATION

120' - 500€ (prezzo a coppia)

Esclusivo percorso rigenerante per la coppia che si gode la bellezza della Spa privata in pieno relax.

AYURVEDA COUPLE TOUCH

120' - 500€ (prezzo a coppia)

Massaggio ayurvedico dedicato alla coppia. Indicato per la riattivazione e il bilanciamento dell'energia.

FRIENDS MOMENT

2h - 500€ (prezzo per due)

Esperienze di indimenticabile benessere, con percorsi rilassanti, trattamenti e massaggi da condividere con gli amici.

Oriental Bath

La Cerimonia polisensoriale con sentori orientali a base di esfoliazione, bagni di vapore, impacco purificante e massaggio detossinante.

Massage time

Massaggio corpo o viso a scelta

Peeling

La scelta personalizzata dell'esfoliante che dona alla cute luminosità, levigatezza e vitalità.

AperiSpa Champagne & Appetizers

Una versione speciale di aperitivo a base di bollicine e piccole raffinatezze, da gustare in buona compagnia.

FOR HIM

FACIAL OXYGEN BOOSTER

60' / 90' 120€ - 170€

Per colui che è nella ricerca della bellezza abbiamo preparato un vero rituale che risponde ai bisogni della pelle maschile. Si basa sulla concretezza e rapidità nei risultati: detossinamento, rilassamento della muscolatura, ossigenazione della pelle con un effetto anti-age naturale. Dopo l'iniziale esfoliazione e idratazione della schiena si passa all'autentico trattamento viso che si conclude con un massaggio rivitalizzante, pura espressione della forza del mare.

ANTI JET LAG FACE ILLUMINATING RITUAL

60' - 130€

Questo innovativo trattamento vi invita a fare una sosta dopo un lungo viaggio aereo a rilassarvi mentre il vostro viso viene rigenerato. Dopo la pulizia, seguita da un' esfoliazione il viso verrà avvolto da un massaggio con tecniche specifiche per annullare ogni segno di stanchezza di un lungo volo.

DEEP PURIFYING FACIAL

75' - 140€

Trattamento professionale di pulizia del viso, utile per rimuovere impurità dalla superficie cutanea. Detersione, esfoliazione, purificazione, idratazione e il massaggio dedicato portano ad un risultato di rivitalizzazione e aiutano a mantenere la corretta funzionalità della cute.

BODY DETOX

75' / 90' 130€ - 190€

Innovativo programma detossinante che include tutti gli elementi necessari ad allontanare le tossine accumulate: esfoliazione, fango/ idro/algoterapia e un massaggio energizzante. Il rito detox si conclude con la tisana, per godersi il momento di serenità e il recupero di energie.

BACK RELAX

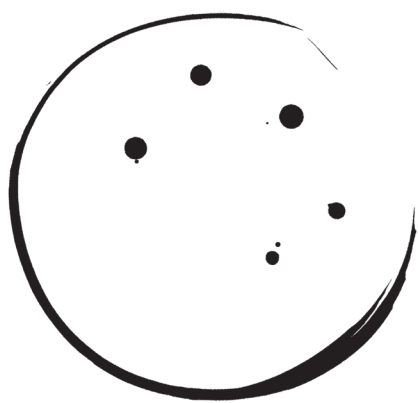
60' - 120€

Un trattamento specifico per la schiena, spesso negli uomini sottoposta a maggiori carichi, che abbina al massaggio un'esfoliazione profonda ed un impacco di alghe marine. Attenua le tensioni accumulate e dona all'intero corpo una sensazione di benessere e rilassamento.

HE WAXING

40€ - 70€

Depilazione dedicata all'uomo che vuole un aspetto curato e pulito, per motivi sportivi o per cura personale.



DAY SPA PAMPERING

3h - 320€

Dedicarsi momenti rilassanti per rigenerare il corpo, liberare i pensieri e nutrire l'anima di puro benessere ...

Facial treatment

Trattamento viso con particolari tecniche di massaggio ideate per dissolvere lo stress accumulato e donare un aspetto levigato e disteso in pochi minuti dedicati al relax.

Manicure

Esclusivo programma per la bellezza delle mani: unisce la perfetta cura delle unghie alle tonalità di tendenza da abbinare alla propria personalità.

Pedicure

Lussuosa cura per il benessere dei piedi: inizia con il pediluvio marino rilassante, per passare poi al trattamento tecnico dell'unghia. Gli armoniosi movimenti massaggianti concludono l'esperienza dedicata ai piedi. A disposizione una palette di nuance delicate o decise pronte a donare un finish sofisticato.

Oriental Bath

Un sublime rituale con l'esfoliazione, ricchi bagni di vapore, l'impacco detossinante e il massaggio ideato per condurre l'Ospite verso la purificazione fisica.

AperiSpa Strawberry & Champagne

Particolari attimi di prelibatezza gustativa e olfattiva accompagnano questa suggestiva esperienza a carattere rilassante e rivitalizzante.

JET LAG Body Rehab

120' - 230€

Programma con massaggi e trattamenti creati per rigenerare l'Ospite stanco e stressato; il modo ideale per rilassare e normalizzare l'organismo dopo un lungo viaggio, a seguito dei cicli di sonno e veglia, con disturbi digestivi o umorali che possono influenzare il nostro orologio biologico.

Detox/Relax Body Wrap personalizzato, a scelta:

Mg&Marine Oligoelements/Marine Mud /Warm seaweeds

Mg Massage

La forza del Magnesio marino, trasportato da mani sapienti dell'operatore, che attraverso diverse tecniche di massaggio drena i tessuti, risveglia il corpo e rilassa la mente.

Eye treatment

20' - 40€

Dedicato alla delicata zona perioculare. Agisce istantaneamente sulla struttura cellulare, attiva la microcircolazione, decongestiona e lenisce il contorno occhi rispettandone la fragilità. Leviga e distende le palpebre contrastando la stanchezza dello sguardo.

58

Draining Drink

Depurativo, è indicato per drenare naturalmente i liquidi e le tossine, alleviare gli effetti del jet lag e riportare l'organismo al benessere generale.

SUPPLEMENTO VISO

FACIAL MASSAGE

20' - 40€

Un autentico rito per dare nuova vitalità alla pelle del viso: accelera il rinnovo cellulare, aumenta l'idratazione, l'elasticità e la tonicità. Rassoda, attenua linee sottili, rughe e discromie. Previene il rilassamento cutaneo.

FITNESS PROGRAM

Fitness Experience by Fusion Spa è a disposizione di ospiti e clienti che vogliono soddisfare l'esigenza di benessere attivo durante la permanenza nell'hotel.

ONE to ONE

60' - 120€

Consapevoli e convinti che ogni fisico ha le proprie caratteristiche abbiamo creato la Personal Zone con il Personal trainer che dedicherà il proprio sapere alla salute e alla bellezza del vostro corpo con il piano di allenamento personalizzato.

YOGA

60' - 120€

Per l'Ospite che pratica questa disciplina millenaria, per chi vuole approfondirla o appena scoprirla nell'ambiente di confortevole tranquillità, l'Exedra Fusion Spa mette a disposizione istruttori per lezioni individuali - one to one.

MEDITATION

on demand

59

POOL

giorni feriali 60€, giorni festivi 80€

Imponente e lussuosa, la piscina è situata sulla terrazza che offre all'Ospite la spettacolare vista sulla Città Eterna. A disposizione dell'Ospite la magnifica terrazza dove beneficiare dei raggi solari e rilassarsi nella fascinosa scenografia del panorama romano, avendo a disposizione tutto il necessario: il lettino prendisole, un telo soffice e avvolgente, il prodotto personalizzato con specifiche proprietà protettive, abbronzanti e anti-age e l'acqua per dissetarsi.

SPA CLUB

Dedicato ai Membri del Club questo insieme di programmi esclusivi portano l'ospite a ridurre lo stress, aumentare l'energia, allontanare i disagi cutanei dovuti all'età e a fattori esterni, riequilibrare la salute del corpo e della mente.

STARTERS

350€

Abbonamento STARTERS include a titolo gratuito il trattamento viso con 30 min di maschera e 30 min di massaggio; 10% di sconto per ogni acquisto dei prodotti e servizi a disposizione e garantisce l'utilizzo della zona gym per 1 mese a partire dalla data di sottoscrizione.

PLUS

1500€

Abbonamento PLUS include a titolo gratuito il trattamento viso con 30 min di maschera e 30 min di massaggio; 15% di sconto per ogni acquisto dei prodotti e servizi a disposizione e garantisce l'utilizzo della zona gym per 3 mesi a partire dalla data di sottoscrizione.

60

ELITE

2500€

Abbonamento ELITE include a titolo gratuito il trattamento viso con 30 min di maschera e 30 min di massaggio. Assicura lo sconto del 20% sull'acquisto dei prodotti o servizi disponibili. Garantisce l'utilizzo della zona gym per 6 mesi a partire dalla data di sottoscrizione. Accesso alla piscina nei mesi estivi.

VIP

5000€

Prestigioso abbonamento VIP include a titolo gratuito il trattamento viso con 30 min di maschera e 30 min di massaggio. Da diritto allo sconto del 30% su ogni acquisto dei prodotti e servizi a disposizione e garantisce l'utilizzo della zona gym per 12 mesi a partire dalla data di sottoscrizione. Accesso alla piscina nei mesi estivi.

SPA BON - TON

Per prendere un appuntamento potete rivolgervi al nostro staff che vi supporterà nella scelta del servizio e dell'orario.

E' consigliato di prenotare il servizio desiderato in anticipo, per garantirne la disponibilità.

Si consiglia di arrivare almeno 10 minuti prima dell'appuntamento, per rilassarsi e assaporare la tranquillità.

Si prega di indossare l'accappatoio e le ciabatte che verranno fornite. Vi informiamo che eventuali ritardi non permetteranno di beneficiare del trattamento per tutta la sua durata.

Ogni prenotazione cancellata con meno di 8 ore di preavviso comporterà l'addebito del 100% del relativo trattamento.

Eventuali lamentele su trattamenti e servizi vanno fatti durante o immediatamente dopo dall'esecuzione del trattamento / servizio spa presso la reception della Spa, oppure direttamente allo Spa manager.

61

ORARIO DI APERTURA

LUN - DOM
10.00 - 24.00

EXEDRA FUSION SPA - HOTEL BOSCOLO EXEDRA ROME

4 piano - Dir.Int. Nr. 7465

+39 06 48938465 - exedra@fusionspa.eu - www.fusionspa.eu

5 ELEMENTS

The commissioned link artwork is made by the croatian artist Maja Radesic. The drawings are representing 5 elements: Wood, Fire, Earth, Metal and Water. Maja also drew an special element for the first page of the catalogue, called - Star salt.



5 ELEMENTI

La grafica dei 5 Elementi (Legno, Fuoco, Terra, Metallo, Acqua) e' stata realizzata dall' artista croata Maja Radešić che, in esclusiva, ha ideato l'Elemento "Sale di stelle", presente nella prima pagina del catalogo.

