

EXEDRA SPA
FUSION

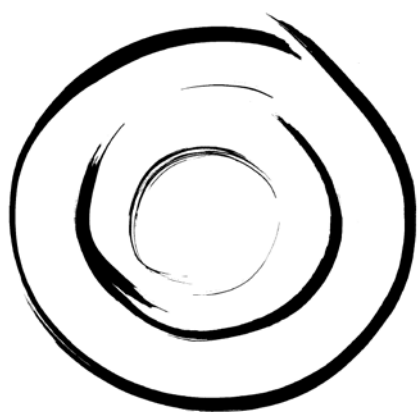
HOTEL BOSCOLO EXEDRA - ROME

WHERE INVISIBLE LINES CONNECT ENERGIES...
THE DOORS OF THE NEW HORIZONS ARE OPEN



SPA
ITINERARY
1 - 31

ITINERARIO
DEL BENESSERE
32 - 61



Dear Guest,

Exedra Fusion Spa is a proper wellness lounge tailored to relax and regenerate the body, liberate the mind and nurture the soul.

Part of the spectacular area of Diocletian's Baths, the largest baths ever built by the Roman Empire.

Once, the vast surface of Diocletian's Baths could accommodate 3500 people, and in addition to numerous spa areas, there was a 3500 m2 pool.

We are pleased to welcome you to our Temple of Beauty. A place to indulge yourself while enjoying the luxurious environment that ancient Romans occupied once, you can enjoy surrounding and idleness.

The marvelous wellness programs are at your disposal: hydro massage, chromo therapy, beauty treatments by Thalion, and a vast selection of massages and rituals for the body and mind.

We wish you a lovely stay!

EXEDRA FUSION SPA

4th floor - Dir.Int. Nr 7465



THE EXPERIENCE OF MASSAGE

After a long day of physical or mental fatigue or after an intensive sport session - massage is an ideal way to address energy depletion, reshape your thoughts, regenerate the body and transform excess fatigue into fresh vitality.

DAY SPA PAMPERING MASSAGE

50' - 110€

Moments of pure relaxation to relieve tension and aching muscles and re-energize the body and mind.

JET LAG MASSAGE

50' - 110€

A powerful massage designed to alleviate common discomforts of long distance flights or travel, deep-seated tension and body stress.

HOT STONE MASSAGE

60' / 90' 150€ - 180€

Full-body luxury massage with hot basalt stones.

The stones deeply warm muscles, stimulate circulation and help relieve arthritic pain, body aches, insomnia, stress, and anxiety, while the Exedra Fusion Spa therapist incorporate a customized massage to further relax and release deep tension.

RELAX

50' / 90' 110€ - 150€

Relaxing, harmonious, rhythmic, a unique massage that evokes silence, nourishes with olifactory notes, caresses the body and mind, giving a deep sense of well-being.

DEEP TISSUE

50' / 90' 130€ - 170€

Myofascial massage acts deeply on muscles and connective tissues. The therapist works on the accumulation of collagen fibers due to muscle strain, tensions or incorrect physical posture. Especially recommended for sports practioners, people with postural problems and hyper - contractions.

DRAINING

50' - 110€

Gentle massage with light movements, slow maneuvering and repeated pressures, to delicately reactivate the circulation of lymph, reducing the stagnation and unblocking clogged channels. Advised in treating venous insufficiency, lymphedema and cellulite.

SLIMMING

50' - 110€

This massage is adapted to support the process of weight loss and body shaping. It stimulates the metabolism, accelerates the process of oxygenation, improves blood circulation and promotes the recovery of muscle tissue. The body becomes vital, toned and slender.

FIRMING

50' - 110€

Firming massage which regenerates the muscle tissue, shapes the silhouette, gives elasticity, strengthens the muscle mass and reactivates microcirculation. Ideal for treating hypotonic tissues.

6

MG MASSAGE

50' / 90' 120€ - 160€

The strength of magnesium marine applied on the body by expert therapist hands. Through different massage techniques, it drains the tissues, stimulates the body and relaxes the mind.

SHIATSU

60' - 140€

Energy balancing technique based on principles of traditional Chinese medicine. Through the precise modality of pressure, it acts on the energy flow of the human body, facilitating circulation. It provides a resolution of symptoms (muscle and joint pain, digestive disorders, headaches, menstrual pain) and improves the quality of life as a whole (improves quality of sleep, mood and certain physiological functions such as appetite) promoting greater harmony between body, mind and spirit. Suitable for those in search of well-being and for those who want to rediscover themselves.

AYURVEDA (3 type)

60' - 140€

A healthy form that connects body, mind and spirit based on ancient Indian massage techniques. After identifying the mood and biological constitution of the person, the operator suggests the proper kind of massage using pleasantly warm herbal oils. It brings back well-being, relaxation, purification, regeneration and rejuvenation.

REFLEXOLOGY

45' - 120€

This technique of Oriental origin is based on the stimulation of specific parts of the foot. It acts on the various organs of the body by restoring balance, relaxation and correct functioning. By stimulating the "reflex points" it is possible to work on the entire individual.

FOOT MASSAGE TREATMENT (with oil)

50' - 120€

Foot massage with particular acupressure on parts of the foot. Delicate movements of the fingers with the help of some oil relax and rebalance physical energy by bringing the body into a state of pure wellbeing. Especially recommended in case of functional disorders, spastic pains, congestion, stress and stress anxieties.

MOTHER-TO-BE TREATMENT

60' - 120€

Massage dedicated to the future mum. It helps to control physical changes, relieves tensions and back pain due to the accentuation of curves, helps to relieve the sense of swelling and heaviness in the legs, due to dilation of veins and capillaries resulting in edema. It promotes relaxation, relieves pain and spasms. It moisturizes the skin, makes the tissue more elastic and prevents the formation of stretch marks.

TAILORED

on demand

Specific, focused, energetic, intense or relaxing massage - tailored according to individual needs or desires - to bring the body into a perfect state of well-being.

SIGNATURE TREATMENT DIOCLETIAN SPA&BATH RITUAL

120' - 200€

Inspired by the thermal scenery and the history of Ancient Rome around us, Exedra Fusion Spa has reinvented the authentic Diocletian's healing ritual.

Due to its regenerating and rebalancing properties, this ritual represents the true sense of wellbeing with its exclusive ancient ingredients used in a modern way:

- Olive oil: liquid gold massaged into the body after ablutions in ancient times, today it is known as a powerful antioxidant that nourishes, heals and improves the elasticity of the entire body;

- Honey: known as the food of the gods, it has purifying, aphrodisiacal, refreshing, firming, cooling, healing as well as calming properties;

8 - Sea salt: considered miraculous since ancient times, it is a pure concentrate of trace elements having anti-bacterial, anti-inflammatory and draining properties; highly regenerating;

- Salt-pan mud: the Etruscans and the ancient Romans loved it for its healing properties. Also known for its decongestant and draining power, this mud reactivates microcirculation and has beneficial effects on bones, joints and cartilage;

- Medicinal herbs: St. John's wort/laurel/sage/lavender

St. John's wort: in the past called "the devil-chaser herb" due to its calming and healing properties, today it is used as a natural medicine with scar-healing, moisturising and regenerating effects. Excellent for injuries, itching, abrasions, burns and wounds.

Laurel: considered a sacred plant in ancient times, laurel was used even in clairvoyance rituals. It provides relief and strengthens body and mind with its invigorating, stimulating, antiseptic and anti-rheumatic properties.

Sage: ancient people praised its curative effects; used as a digestant and a disinfectant, it also has strong anti-inflammatory properties.

Lavender: used in ancient times to cleanse the body, it has decongestant and calming properties.

The ritual begins with olive oil, honey, salt and laurel based exfoliation, followed by a healing mud body wrap with cleansing and detoxifying properties. It culminates in a relaxing tailor made massage with the St. John's wort oily macerate made by skilful therapists.

Exedra Fusion Spa offers the DIOCLETIAN SPA & BATH RITUAL EXPERIENCE with individual elements as well:

EXFOLIATION with olive oil, honey, salt and laurel	30' - 60€
DETOX with salt-pan mud	45' - 80€
MASSAGE with St. John's wort oil or the healing lavender, laurel and sage oil	50' / 90' 130€ - 160€

BEAUTY EXPERIENCE - FACE TREATMENTS

FLASH BEAUTY

30' - 80€

Express treatment, giving your facial skin a concentrate of active principles with immediately visible results. The skin rediscovers its natural beauty: looks relaxed, radiating and vital.

FACE CLEANING BASIC

40' - 80€

Facial treatment for keeping the skin in proper functionality, preventing or alleviating skin blemishes. Induces dedicated cleansing, toning, and exfoliation, ending with a relaxing facial massage.

FACIAL ESSENTIAL

60' / '90 95€ - 120€

Hydration, nutrition, delicacy or purification: after personal consultation and the analysis of your skin, we offer a comprehensive wellness program for your face. The dedicated moments of exfoliation, the application of a special facial mask and the targeting massage for awakening your skin, all bring vitality and luminosity back to your face.

10

ANTI - AGE BASIC (30-40)

75' / 90' 140€ - 160€

With a pure mineral concentrate, oligo-elements and vitamins, this treatment activates the skin's defence mechanism by bringing back oxygen to stressed cells. Creating a protective shield against external aggressors, it redefines the surface structure and makes the skin radiant and smooth.

ANTI - AGE ADVANCED (40+)

75' / 90' 145€ - 160€

An intensive and innovative solution against the signs of skin aging. This treatment brings back the oxygen in the skin tissue, detoxifies the cells and favours the forming of new fibres of collagen in the skin. With restructuring facial massage technique, your face becomes more relaxed, lifted, fresh and visibly younger.

FACIAL RITUAL

90' - 180€

Luxury beauty treatment designed for redefining the surface structure of the skin. Intensely stimulates.

FACIAL MASSAGE

20' - 40€

An authentic ritual to bring new vitality to facial skin: it accelerates cell renewal, increases hydration, elasticity and firmness. Tightens, reduces fine lines, wrinkles and discolorations. Prevents the sagging of the skin.

EYE TREATMENT

20' - 40€

Dedicated to the delicate eye area. It works instantly on cellular structure, activates micro-circulation, decongests and soothes the eye area by respecting its fragility. Smooths and relaxes the eyelids and works against eye fatigue.

BEAUTY EXPERIENCE - BODY TREATMENTS

ANTICELLULITE/ FIRMING / DRAINING / SLIMMING TREATMENTS

60' / 80' 130€ - 160€

After the check up of your skin and its functioning, a whole program is built for your body, based on beneficial anti-stress and detoxifying products.

An intensive anti- cellulite ritual includes exfoliating and bracing action, the application of stimulative serum and body wrap with a restructuring effect, and concludes with a specially tailored massage against blemishes, water retention and localized fat. It returns balance and slender appearance to your figure.

The results are visible after the first treatment.

MAGNESIUM & MARINE OLIGO ELEMENTS BODY WRAP

40' - 80€

Exclusive transport from post - journey into pure magnesium marine.

Relaxes, regenerates and recharges the body with new energy.

DETOX-RELAX MARINE MUD BODY WRAP

40' - 80€

Detoxifying and energizing with an anti - jet lag effect, this wrap returns the body to its natural state of well -being.

BODY WRAP WITH WARM SEAWEEDS

40' - 80€

The specificity of the heat emanating from warm seaweeds is deeply relaxing, accelerates your metabolism and speeds up the jet-leg recovery process.

FINISHING TOUCHES

MANICURE 35€

An exclusive beauty program for hands: combining perfect nail care, and the tone and trends of nail polish adapted to the client's personality.

PEDICURE 45€

Luxurious care for the welfare of the feet: starting with a relaxing marine footbath, proceeding with technical pedicure treatment and concluding the experience with gentle, harmonious foot massage. It offers a palette of delicate shades ready to give you a sophisticated nail finish.

WAXING 40€ - 60€

Customized treatment for the removal of unwanted hair.

HAIRDRESSER

The Atelier of beauty where the real protagonist is the hair: a meeting of the art of well-being with attention to details in combing, cutting, coloring and shading, all inspired by glamour.

The architectural hairstyling is based exclusively on natural products.

WOMAN'S HAIRCUT	75€
MAN'S HAIRCUT	60€
BLOW DRY+SPECIAL SHAMPOO	50€
MASK WITH AROMATHERAPY	20€
COLOR	100€
FROST AND TIPS	100€
HENNÉ	120€
HIGHLIGHTS	100€
ELABORATE HAIRSTYLING	on demand
WEDDING HAIRSTYLING	on demand
MAKE-UP	on demand

THALASSO EXPERIENCE

100' - 170€

Water healing power in the service of human health. Unique experience of total relaxation and well-being.

Hydrothalasso Therapy

Natural cure with water for therapeutic purposes: eliminates stress and excess toxins from the body, stimulates metabolism and rehydrates the cells simultaneously performing perfect drainage. Skin looks firmer and tissues regain new beauty and vitality.

Draining Seaweeds Water

The path toward health and beauty, by combining the benefits of marine water rich in sodium and magnesium with hydro-micromassage. The body regains its balance, strength and mental and physical energy.

Thalasso Wrap

Soft sea-mud wrap, working as a curative blanket on the body, relieves musculoskeletal pain, relaxes and takes away signs of tiredness. A purifying experience that improves the skin's appearance.

Thalasso Massage

Harmonious combination of massage techniques with a concentration of trace elements and minerals for detoxifying, draining and invigorating. It stimulates cellular oxygenation and awakens the energy of the body.

Oriental Bath

A sublime ritual with exfoliation. The wealth of healthy, steaming baths and detoxifying massage practice are designed to reassure the client's physical purification.

It's the new beauty and relax treatments experience

The Thali'sens treatments invite introversion and self-discovery through an imaginary journey from one part of the world to another. The treatments combine the knowledge and technical notes of thalassotherapy with the active principles of natural substances...caressing the body with the perfumes of distant lands and wrapping the skin into a veil of soft splendor.

ORIENT - detoxifying oriental journey

This ritual is based on warm movements; helping the body to relax and get rid of toxins, the skin regains vitality, while the body is regenerated like it was on a long spiritual journey in oriental style.

ATLANTIC - revitalizing immersion Into the Atlantic

This ritual is revitalizing and regenerating the body with specific massage techniques using poultice minerals from the Atlantic Ocean.

ASIA - Retreating in Asian peace

An invitation to live unforgettable moments of relaxation.

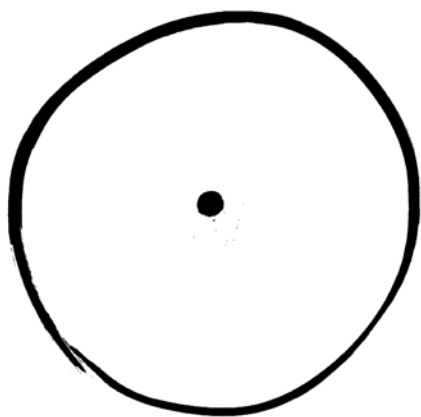
When we think of the Land of the Rising Sun, we can imagine a land full of riches and beauty, colours and joy: This ritual embodies those characteristics by giving peace to the mind and nourishment to the body, with gentle movements using particular products, which make you dream.

POLYNESIA – A relaxing journey

This ritual combines tiara and coconut scents, for deep relaxation of the body and mind through the sense of smell. The treatment not only combines massage and poultice, but also caresses your body with hydro-massage, giving you the feeling of being on a lost island.

AMAZON - Energizing treatment

This mystic ritual reminds us of the magical and wild Amazon atmosphere, characterized by ancient tradition.



COUPLE TIME

SPA SUITE FOR TWO

on demand

Peeling - Massage - Oriental Bath - Strawberries&Champagne
Romantic inspiration for the beauty of the couple wrapped in the pleasure of relaxing moments. The gentle exfoliation, steam bath and relaxing massage create an intimate and refined atmosphere, full of emotions.

NIGHT SPA EXPERIENCE

on demand

The experience of the night in well-being rooms with water games, romantic moments of beauty and intimate sensory journeys to share with your loved one: steam bath, massage, small delights for the palate, with effervescent bubbles for a toast to love.

FIVE SENSES PATH

on demand

The well-being of the five senses, the beauty of relaxing programs, pure revitalizing energy - a Fusion Spa program designed for couples.

CAPSULE COLLECTION

90' - 350€

New sequences of treatment inducing harmony and optimal balance between the bodies and minds of a couple.

COUPLE REJUVENATION

120' - 420€

Exclusive regenerating program for the couple who likes to enjoy the beauty of fully relaxing private spa moments.

AYURVEDA COUPLE TOUCH

120' - 400€

Ayurvedic massage dedicated to the couple. Suggested for reactivating and re-balancing energy levels.

COUPLE FLAVOURS (CAVIAR & CHAMPAGNE FOR TWO)

3h - 500€

Moments of delicate flavors and fragrances to enjoy as two, with a taste of romantic sweetness.

BABY SHOWER SPA PARTY 3h - 100€/person (min 5 pax)
Special pampering moments; relaxation and fun created to delight the wellbeing of the expecting mother in the company of her dearest friends.

Facial treatment for the mother-to-be

Regenerating treatment for instant awakening of skin luminosity.

Flying legs treatment for the mother-to-be

Light drainage massage that relieves the feeling of heaviness in the legs and brings back a sensation of freshness to the feet.

Massage for friends

Body or facial massage by choice

Hydrotherapy

An enjoyable relaxing treatment for the revitalizing feeling of well-being for a group of friends.

AperiSpa Fruits&Tea

Welcoming healthy fruit dessert with the delicate infusion of aromatic flavour.

FRIENDS MOMENT

2/3h - 180€

Experience of unforgettable wellbeing with relaxing programs, massages and treatments to share with friends.

Oriental Bath

A sublime ritual with exfoliation. The wealth of healthy, steaming baths and detoxifying massage practice are designed to reassure the client's physical purification.

Massage time

Body or facial massage by choice

Peeling

A personalized choice of exfoliation, to bring back brightness, smoothness and vitality to the skin.

AperiSpa Champagne & Appetizers

A special version of aperitif with a refined and bubbly base, to be enjoyed in good company.

FOR HIM

FACIAL OXYGEN BOOSTER

60' / 90' 120€ - 170€

For one in search of beauty, Thalion has prepared a real ritual.

Responds to the needs of a man's skin and based on concrete and rapid results: detoxification, muscle relaxation and oxygenation of the skin with a natural anti-age effect.

Starting with exfoliating and hydrating followed by an authentic facial treatment and ending with a revitalizing massage with pure expression of the power of the sea.

FACE CLEANING BASIC

40' - 80€

Basic facial treatment specifically designed for male skin. After an effective cleansing, the skin is toned, nourished and hydrated.

The facial features appear relaxed, smooth and revitalized.

DEEP PURIFYING FACIAL

40' - 80€

20

Professional facial cleansing treatment, useful in removing impurities from the skin's surface. Cleansing, exfoliation, purification, moisturizing followed by a dedicated massage result in the revitalization of the skin, and help to maintain its proper function.

BODY DETOX

75' / 90' 130€ - 150€

Innovative detox program that includes all the elements necessary to remove accumulated toxins: exfoliation, mud / water / seaweed and an energizing massage. The ritual ends with a detoxifying herbal tea, to enjoy the new moment of peace and renewed energies.

BACK RELAX

60' - 120€

A specific back treatment for men, who are often subjected to heavy loads, which combines massage, deep exfoliation and a seaweed back wrap. Accumulated tensions disappear and the body regains the feeling of well-being and relaxation.

ABDOMINAL TREATMENT

60' - 120€

Custom made treatment for the male abdominal area, with a combination of myofascial remodeling maneuvers with adequate active firming effect principles.

MANICURE

35€

To celebrate the beauty of the hands with elegant masculine details. Hand care by Fusion Spa includes a moisturizing bath, nourishing mask and massage. Smoothed and filed down, the nails are carved and polished with a special file for a delicate and bright finish.

PEDICURE

45€

Foot care to keep them healthy and enhance their appearance. It includes a relaxing warm foot bath, moisturizing treatment, nail cutting, foot massage and nail polishing, to enhance their natural beauty.

HE WAXING

40€ - 70€

Depilation dedicated to a man who wants to look nice and clean, for sport or for personal care.

DAY SPA PAMPERING

3h - 320€

Dedicate yourself to some relaxing moments to regenerate the body, release your thoughts and feed your soul with pure pleasure.

Massage

Moments of pure relaxation to relieve tension and muscular pain and to re-energize the body and mind.

Facial treatment

Facial treatment with special massage techniques designed to dissolve accumulated tensions. Gives a smooth appearance and re- lifts your face in few minutes dedicated to relaxation.

Manicure

An exclusive beauty program for hands: it combines perfect nail care and adapts the tone and trends of nail polish to the client's personality.

22

Pedicure

Luxurious care for the welfare of the feet: starting with a relaxing marine foot bath, proceeding with technical pedicure treatment and concluding the experience with gentle, harmonious foot massage. It offers a palette of delicate shades ready to give you a sophisticated nail finish.

Oriental Bath

A sublime ritual with exfoliation. The wealth of healthy, steaming baths and the detoxifying massage practice, are designed to assure the client's physical purification.

AperiSpa Strawberry & Champagne

Special moments of delicacy of taste and olfactory experience with a relaxing and revitalizing character.

JET LAG Body Rehab

110' / 130' 170€ - 210€

Program with massages and treatments designed to rejuvenate the tired and stressed guest; an ideal way to relax and normalize body function after a long journey with the changed cycles of sleep and wakefulness, digestive disorders or mood swings that can affect our biological clock.

Tailored Detox/Relax Body Wrap

of your choice: Mg&Marine Oligoelements Body Wrap /Marine Mud Body wrap /Body wrap with warm seaweed

Mg Massage

The strength of magnesium marine applied on the body by expert therapist hands. Through different massage techniques, it drains the tissues, stimulates the body and relaxes the mind.

Eye treatment

20' - 40€

Dedicated to the delicate eye area. It works instantly on cellular structure, activates micro-circulation, decongests and soothes the eye area by respecting its fragility. Smooths and relaxes the eyelids and works against eye fatigue.

23

Draining Drink

Purification drink, indicated in order to naturally drain excess fluids and toxins, alleviate the effects of jet lag and bring the body back to general wellbeing.

ATMA RDDHI

120' - 190€

An ancient treatment remodeled in a modern way, to discover your own inner and outer beauty, abundance, prosperity and good fortune, and to find balance in the growth of your personal power.

Energetic Treatment

Energetic treatment with a holistic approach. Taking care of the body as a whole acts on the subtle energy systems (meridians, auric body, chakras, nadis) where the origins of illness or poor health can be based. After the treatment the body is rebalanced and full of new energy.

Hydrotherapy with essential oils

Hydro - relaxing aromatherapy treatment with immersion of the body in water and breathing exercises. Regenerates the tissue structure, mineralizes and strengthens the natural body's physiological functions.

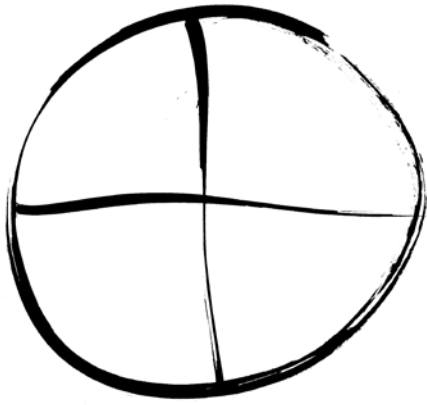
Mg Massage

24

The method for transdermal magnesium assumption: the body is massaged with an innovative solution of pure marine magnesium immediately bioavailable. The oily texture allows the direct absorption in the body, through intracellular and transcellular processes. Its therapeutic action brings relief to muscle, bone and joint discomfort (pain, spasms and cramps). It relieves fatigue, increases energy levels and improves mood and quality of sleep. It supports the natural process of the skin's regeneration. .

Rose tea

A fragrant and refreshing pause for reflection, made from rose petals. The enveloping and warm infusion has a calming effect, stimulates and harmonizes the nervous and immune system, tones the skin and refreshes the mind.



URBAN DETOX

on demand

Detox strategy based on natural elements with the function of detoxifying, slimming and toning the body, lulling the mind with thoughts of refined positivity.

DETOX FOOD

on demand

Through our daily diet we are creating our mental well-being. Our health, mood, mind, heart and kindness are all depending on the absorption of the food we take in.

In addition to the food itself, we are also “nourishing” ourselves with emotions, feelings, positive and negative relationships. We are surrounded by stress and pollution, with environments that often cause moments of heaviness, tiredness, moodiness, negatively affecting our body and poisoning our inner essence. To meet the needs of the body and to purify the internal being, our health team has developed a nutritional detox program with healthy treats that can be enjoyed daily for breakfast, lunch or dinner.

26

A real reformation addressed to citizens, managers, modern women, sports people and all those who wish to nourish the body with health, tastefully!

HOLISTIC COACHING

on demand

Professional advice to achieve and maintain the perfect balance of consent between body, mind and spirit. Unlike more traditional approaches, the personalized program of holistic coaching allows us to deepen the exploration and understanding of internal interference that creates emotional blocks and obstacles, in order to overcome unconscious and conscious emotional and mental patterns unsuitable to our personality. The consultant takes care of the person, considering all aspects, through various technical support: mtc, energy techniques, treatment of re-equilibration.

HEALTH COACHING

on demand

Customized fitness trail: starting from the functional assessment of the your mental and physical state and structure, our Fusion Spa Health Coach creates an improvement program and health education and brings awareness of your welfare. The program includes nutritional advice, treatments for increasing inner energy, stress control methods and suggestions to improve your quality of life.

SUBSCRIPTION MONTHLY OR WEEKLY

Detox Lunch - Dinner

Detox Treatment (max 45')

Fitness Coach

Consultation

After the analysis of your physical and emotional state, the Health Coach forms a weekly or monthly plan that includes nutritional detoxification (lunch / dinner), with body detox treatments lasting 45min and a fitness schedule, to maintain and improve your vital energy.

27

CUSTOMIZED DETOX

on demand

Detox program especially tailored for the customer: analysis of the current state, conception of diet and workout plan with a menu of treatments based on the present problems, psycho – emotional support and results checking.

FITNESS PROGRAM

Fitness Experience by Fusion Spa is available to guests and customers who want to meet their needs for being active during their stay in the hotel.

ONE to ONE

60' - 60€

Aware and convinced that each of us has our own physical characteristics, we have created the Personal Zone with the personal trainer, who will dedicate their knowledge to the health and beauty of your body, with a personalized training plan.

ACQUAEROBIC (from May to September)

60' - 60€

Intensified movements with the force of water. Effective and invigorating, this type of training acts on the whole muscular apparatus.

OUTDOOR

Targeted physical activity with breathing calibration from a sophisticated perspective.

28

YOGA

60' - 120€

Indulge yourself in a one-to-one yoga practice in the comfort of our Spa. Whether you need to complement your regular workout or you are a devoted practitioner not willing to interrupt a schedule when away or maybe just curious about this millenarian discipline, apply for an appointment with Exedra Fusion Spa certified yoga instructors.

MEDITATION

on demand

POOL

45€

An impressive, luxurious swimming pool situated on the terrace that brings to the customer a spectacular view of the Eternal City.

SUNTIME (Sunchair / Towel / Bronzage / H₂O) on demand

There is a magnificent terrace where the guest can benefit from sunlight and relax in the charming scenery of a Roman panorama, everything needed is at your disposal: the sun bed, a soft towel and wrap, customized products with specific protective properties for tanning and anti-aging, and water to quench the thirst.

CHARMING GAZEBO BY THE POOL on demand

The charm of holistic massage under the protection of elegant white sheets.

APERISPA (6pm to 9pm) on demand

Finger food & drink bouquet designed for moments of pure hedonism.

LUXURY SPA EVENTS on demand

Luxury events in a timeless atmosphere (food and wine / fashion / beauty / wedding) with exclusive labels to be enjoyed with pleasure.

THEMATIC ITINERARIES on demand

Extraordinary wine, olive oil, coffee, tea, honey or chocolate tasting.

MOMENTS (surprise at the pool) on demand

Golden water, soft light, crystal reflections ... unique experiences with a surprise.

EVENT on demand

We transform our spaces into a destination of excellence - for events of class, elegance and luxury without limit.

SPA CLUB

For a low monthly fee, our membership program allows you to reduce stress, increase energy, support anti-aging and enhance the overall health of your body and mind.

STARTERS

Subscription includes 30 min facial mask and 30 min massage free of charge; 10% off any purchase of available products and services and ensured usage of the gym area for one month, starting from the date of your subscription.

PLUS

Subscription includes 30 min facial mask and 30 min massage free of charge; 15% off on any purchase of available products and services and ensured usage of the gym area for 3 months, starting from the date of your subscription.

30

ELITE

Subscription includes 30 min facial mask and 30 min massage free of charge. Ensures a discount of 20% off on purchases of available products and services. Ensured usage of the gym area for 6 months, starting from the date of your subscription.

VIP

Subscription includes 30 min facial mask and 30 min massage free of charge. Ensures a discount of 30% on every purchase of available products and services and guarantees the usage of the gym area for 12 months, starting from the date of your subscription.

SPA BON - TON

To make an appointment please contact our staff to support you in the choice of service and to schedule your visit.

We recommend that you to book the desired service in advance to ensure availability.

It is advisable to arrive at least 10 minutes before your appointment, to relax and enjoy yourself in tranquility.

Please wear the bathrobe and slippers that will be provided to you.

Please note that eventual delays will not benefit the consumption of treatment in its entire duration.

Every reservation canceled with less than 8 hours' notice, will be charged 100% of the relevant treatment price.

31

OPENING TIMES

MON - SUN

9AM - 9PM

EXEDRA FUSION SPA - HOTEL BOSCOLO EXEDRA ROME

4th floor - Dir.Int. Nr. 7465

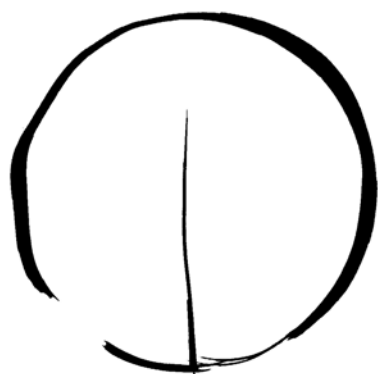
+39 06 48938465 - exedra@fusionspa.eu - www.fusionspa.eu

LADDÓVE LINEE INVISIBILI COLLEGANO
ENERGIE. SI APRONO LE PORTE DI NUOVI
ORIZZONTI



ITINERARIO
DEL BENESSERE
32 - 61

SPA
ITINERARY
1 - 31



Gentile Ospite,

Exedra Fusion Spa è un'autentica Sartoria del Benessere dove dedicarsi momenti rilassanti per rigenerare il corpo, liberare i pensieri e nutrire l'anima di puro benessere...

Sorge nella teatrale area delle Terme di Diocleziano, le più grandi aule termali che la Roma Antica abbia mai costruito. Ricordiamo che la vasta superficie poteva ospitare contemporaneamente 3.500 persone e tra le numerose zone del benessere includeva anche una piscina di oltre 3500 m².

Oggi, abbiamo il piacere di accoglierLa nel nostro Tempio di Bellezza, in cui prendersi cura di sé, nell'incomparabile lusso con cui gli antichi romani indugiavano nei piaceri dell'ozio.

Potrà godersi il meraviglioso percorso di benessere, i getti d'acqua dell'idromassaggio, la tranquillità colorata della cromoterapia, i trattamenti estetici viso/corpo by Thalion e un ampio spettro di massaggi e rituali per il corpo e la mente.

Le auguriamo un bellissimo soggiorno.

EXEDRA FUSION SPA

4th floor - Dir.Int. Nr. 7465



BOSCOLO
EXEDRA ROMA

THE EXPERIENCE OF MASSAGE

Dopo una lunga giornata di fatica fisica o mentale oppure al termine di un'intensa sessione di sport, il massaggio è il percorso ideale per richiamare le energie, ridimensionare i pensieri, rigenerare il corpo e trasformare gli eccessi della stanchezza in fresca vitalità.

DAY SPA PAMPERING MASSAGE

50' - 110€

Momenti di puro relax per alleviare tensioni e dolori muscolari e infondere nuova energia al corpo e alla mente.

JET LAG MASSAGE

50' - 110€

Un potente massaggio disegnato per alleviare i disagi presenti dopo un volo o un viaggio a lunga percorrenza. Allontana la tensione e lo stress corporeo.

HOT STONE MASSAGE

60' / 90' 150€ - 180€

Lussuoso massaggio personalizzato con pietre basaltiche vulcaniche che riscaldano profondamente i muscoli, stimolano la circolazione, alleviano il dolore artritico e muscolare, aiutano a ridurre i disturbi di sonno, stress e ansia.

Il massaggio Hot Stone by Exedra Fusion Spa ha un effetto rilassante e libera il corpo da tensioni accumulate.

RELAX

50' / 90' 110€ - 150€

Rilassante, armonioso, ritmico, un massaggio unico che evoca il silenzio, nutre con note olfattive, accarezza il corpo e la mente donando un profondo senso di benessere.

DEEP TISSUE

50' / 90' 130€ - 170€

Massaggio miofasciale con l'azione profonda su muscoli, fasce e tessuti connettivi. L'operatore agisce su accumuli di fibre collagene dovute a sforzi muscolari, tensioni psicofisiche o postura scorretta. Consigliato a sportivi, persone con problemi posturali e con l'ipercontrattura.

DRAINING

50' - 110€

Massaggio dolce che include movimenti leggeri, manovre lente e ripetute e pressioni delicate per attivare la circolazione della linfa, riducendone il ristagno e sbloccando i canali intasati. Consigliato per trattare l'insufficienza venosa, cellulite e linfedema.

SLIMMING

50' - 110€

Il massaggio atto a supportare il processo di dimagrimento e modellamento del corpo. Stimola il metabolismo, accelera il processo di ossigenazione, migliora la circolazione sanguigna, facilita il recupero del tessuto muscolare. Il corpo appare vitale, tonico e snello.

FIRMING

50' - 110€

Massaggio rassodante che rigenera i tessuti, modella la silhouette, dona elasticità, rafforza la massa muscolare e riattiva la microcircolazione. Ideale nel caso di ipotonia tissutale.

38

MG MASSAGE

50' / 90' 120€ - 160€

La forza del Magnesio marino, trasportato da mani sapienti dell'operatore, che attraverso diverse tecniche di massaggio drena i tessuti, risveglia il corpo e rilassa la mente.

SHIATSU

60' - 140€

Tecnica di riequilibrio energetico che si fonda sui principi della medicina tradizionale cinese. Tramite precise modalità di pressione si agisce sul flusso energetico dell'essere umano favorendone la circolazione nel corpo. Determina la remissione dei sintomi (dolori muscolari e articolari, disturbi digestivi, cefalee, dolori mestruali) e il miglioramento della qualità di vita nella sua globalità (qualità del sonno, miglioramento dell'umore e di alcune funzioni fisiologiche quali l'appetito e l'alvo) promuovendo maggiore armonia tra corpo-mente-spirito. Indicata per chi è alla ricerca di benessere e per chi vuole riscoprire se stesso.

AYURVEDA (3 type) 60' -140€

Forma salutare che collega corpo, mente e spirito basata su tecniche di massaggio antico indiano. Dopo aver individuato l'umore biologico della costituzione della persona, l'operatore suggerisce il tipo di massaggio adeguato con l'uso degli oli erborizzati gradevolmente caldi. Porta benessere, rilassamento, depurazione, rigenerazione e ringiovanimento.

REFLEXOLOGY 45' -120€

Tecnica di origine orientale basata sulla stimolazione di specifiche parti del piede. Agisce sui vari organi del corpo ripristinando equilibrio, rilassamento e corretto funzionamento. Mediante la stimolazione dei "punti riflessi" è possibile agire sull'individuo nella sua totalità.

FOOT MASSAGE TREATMENT (with oil) 50' - 120€

Massaggio del piede con una particolare digitopressione sulla pianta podale. Le delicate movenze delle dita con l'aiuto dell'olio distendono, rilassano, riequilibrano l'energia fisica portando il corpo in uno stato di puro benessere. Indicato nei disturbi di tipo funzionale, dolori spastici, congestione, tensione, stati d'ansia o di stress.

MOTHER-TO-BE TREATMENT 60' - 120€

Il massaggio dedicato alla futura mamma. Aiuta a controllare le modificazioni fisiche, sciogliendo le tensioni e alleviando dolori alla schiena dovute all'accentuazione delle curve della colonna; aiuta a contrastare il senso di gonfiore e pesantezza alle gambe dovuto alla dilatazione di vene e capillari con conseguenti edemi. Favorisce il rilassamento, allevia dolori e crampi. Idrata la cute, elasticizza i tessuti e previene la formazione di smagliature.

TAILORED on demand

Specifico, mirato, energetico, intenso o rilassante, il massaggio creato su misura in base alle necessità o al desiderio di riportare il corpo nella perfetta condizione di benessere.

SIGNATURE TREATMENT DIOCLETIAN SPA&BATH RITUAL

120' - 200€

Ispirati dallo scenario termale e della storia dell'Antica Roma che ci circonda, Exedra Fusion Spa ha ricreato l'autentico Rito salutare di Diocleziano.

Rigenerante e riequilibrante, è un puro simbolo di raffinato benessere con esclusivi ingredienti storici adoperati in chiave moderna:

- Olio d'Oliva: oro liquido, con cui nell'antichità veniva massaggiato il corpo dopo le abluzioni, oggi conosciuto come un potente antiossidante, nutriente, elasticizzante, curativo per l'intero organismo

- Miele: noto come il cibo degli dei, è purificante, afrodisiaco, dissetante, tonificante, refrigerante, cicatrizzante e inoltre calma la mente

- Sale marino: storicamente ritenuto taumaturgico, è un puro concentrato di microelementi con proprietà antibatteriche, antinfiammatorie, drenanti, altamente rigenerante

- Fango delle saline: amato già dagli etruschi e dagli antichi romani per il suo aspetto curativo, è noto per il suo potere decongestionante e drenante, riattiva la microcircolazione ed ha effetti benefici su ossa, articolazioni e cartilagini

- Erbe officinali: iperico/alloro/salvia/lavanda

iperico: nel passato veniva chiamato "Erba scaccia Diavoli" per via delle sue proprietà calmanti e curative; anche oggi rappresenta un medicamento naturale a effetto cicatrizzante, emolliente, rigenerante, ottimo per curare la pelle in caso di lesioni, pruriti, abrasioni, scottature, piaghe

alloro: pianta sacra nell'antichità, usata addirittura per riti di chiaroveggenza, dona sollievo e forza al corpo e alla mente, è tonificante, stimolante, antisettico, antireumatico
salvia: gli antichi popoli lodavano le sue virtù curative, svolge l'azione disinfettante, digerente, ha una forte funzione antinfiammatoria
lavanda: utilizzata nell'antichità per detergere il corpo, ideale come decongestionante e calmante.

Il Rituale inizia con l'esfoliazione a base di olio d'oliva, miele, sale e alloro. Segue l'impacco purificante e detossinante al fango curativo. L'apoteosi finale è un ricercato attimo rilassante con il macerato oleoso di iperico, dove le mani sapienti creano il massaggio ad personam.

**Per i gentili ospiti Exedra Fusion Spa ha disegnato anche l'ESPERIENZA
DIOCLETIAN SPA&BATH RITUAL con elementi singoli:**

ESFOLIAZIONE all'olio d'oliva, miele, sale e alloro	30' - 60€
DETOX al fango delle saline	45' - 80€
MASSAGGIO all'olio di iperico oppure all'olio curativo di lavanda, alloro e salvia	50' / 90' 130€ - 160€

BEAUTY EXPERIENCE - FACE TREATMENTS

FLASH BEAUTY

30' - 80€

Trattamento express per donare al viso un concentrato di principi attivi con risultati immediatamente visibili. La cute riscopre la propria naturale bellezza: appare rilassata, radiosa e vitale.

FACE CLEANING BASIC

40' - 80€

Trattamento viso di base per mantenere la corretta funzionalità cutanea, prevenire o attenuare gli inestetismi cutanei. Include un'accurata detersione, tonificazione, esfoliazione, l'applicazione della maschera per concludere con un rilassante massaggio al viso.

FACIAL ESSENTIAL

60' / '90 95€ - 120€

Idratazione, nutrizione, delicatezza oppure purificazione: dopo la consulenza personalizzata e analisi dello stato cutaneo, viene preparato un completo percorso di benessere per il viso. I dedicati momenti di esfoliazione, applicazione dell'apposita maschera e il massaggio mirato risvegliano la pelle, rendendola vitale e luminosa.

ANTI - AGE BASIC (30-40)

75' / 90' 140€ - 160€

Puro concentrato di minerali, oligo-elementi e vitamine, questo trattamento rilancia il meccanismo di difesa, ossigenando le cellule cutanee della pelle stressata. Crea uno scudo protettivo contro le aggressioni esterne, ridefinisce la superficie strutturale e rende la cute radiosa e vellutata.

ANTI - AGE ADVANCED (40+)

75' / 90' 145€ - 160€

Soluzione innovativa e intensiva per contrastare i segni naturali d'espressione e dell'invecchiamento cutaneo. Riossigena il tessuto, detossina le cellule e favorisce la formazione di nuove fibre di collagene. Con tecniche di massaggio ad effetto ristrutturante il viso appare rilassato, levigato, fresco e visibilmente più giovane

FACIAL RITUAL

90' - 180€

Lussuoso trattamento di bellezza disegnato per ridefinire la superficie strutturale della cute. Stimola intensamente la sintesi di collagene ed elastina, conferendo alla pelle tensione ed elasticità.

FACIAL MASSAGE

20' - 40€

Un autentico rito per dare nuova vitalità alla pelle del viso: accelera il rinnovo cellulare, aumenta l'idratazione, l'elasticità e la tonicità. Rassoda, attenua linee sottili, rughe e discromie. Previene il rilassamento cutaneo.

EYE TREATMENT

20' - 40€

Dedicato alla delicata zona perioculare. Agisce istantaneamente sulla struttura cellulare, attiva la microcircolazione, decongestiona e lenisce il contorno occhi rispettandone la fragilità.

Leviga e distende le palpebre contrastando la stanchezza dello sguardo.

BEAUTY EXPERIENCE - BODY TREATMENTS

ANTICELLULITE/ FIRMING / DRAINING / SLIMMING TREATMENTS

60' / 80' 130€ - 160€

Dopo il Check Up della cute e la visione dello stato funzionale della pelle, viene sviluppato un completo programma di benessere per il corpo dai benefici detossinanti e anti-stress.

L'intenso rituale anti-cellulite include l'esfoliazione ad azione tonificante, l'applicazione del siero stimolante, la stesura della maschera ad effetto ristrutturante e si conclude con il massaggio fatto su misura, atto a contrastare inestetismi, ritenzione idrica e adiposità localizzate. Restituisce alla silhouette un aspetto più armonico e snello. Risultati visibili già dopo il primo trattamento.

MAGNESIUM & MARINE OLIGO ELEMENTS BODY WRAP

40' - 80€

Esclusivo avvolgimento post-viaggio al puro Magnesio marino. Rilassa, rigenera e ricarica il corpo di nuova energia.

DETOX-RELAX MARINE MUD BODY WRAP

40' - 80€

Ad effetto detossinante, energizzante e anti jet-lag, riporta il corpo al suo naturale stato di benessere.

BODY WRAP WITH WARM SEaweeds

40' - 80€

La specificità del calore emanato dalle alghe rilassa profondamente e accelera il metabolismo velocizzando il recupero post-viaggio.

FINISHING TOUCHES

MANICURE

35€

Esclusivo programma per la bellezza delle mani: unisce la perfetta cura delle unghie alle tonalità di tendenza, da abbinare alla propria personalità.

PEDICURE

45€

Lussuosa cura per il benessere dei piedi: inizia con il pediluvio marino rilassante, per passare poi al trattamento tecnico dell'unghia. Gli armoniosi movimenti massaggianti concludono l'esperienza dedicata ai piedi. A disposizione una palette di nuance delicate o decise, pronte a donare un finish sofisticato.

WAXING

40€ - 60€

Sistema personalizzato di depilazione o epilazione per il trattamento dei peli indesiderati.

HAIRDRESSER

L'Atelier di bellezza dove i veri protagonisti sono i capelli: un incontro di benessere e dell'arte con la cura del dettaglio nella pettinatura, taglio, colorazione e nelle sfumature d'ispirazione glam. L'architettura dello styling si basa esclusivamente sui prodotti naturali.

WOMAN'S HAIRCUT	75€
MAN'S HAIRCUT	60€
BLOW DRY+SPECIAL SHAMPOO	50€
MASK WITH AROMATHERAPY	20€
COLOR	100€
FROST AND TIPS	100€
HENNÈ	120€
HIGHLIGHTS	100€
ELABORATE HAIRSTYLING	on demand
WEDDING HAIRSTYLING	on demand
MAKE-UP	on demand

THALASSO EXPERIENCE

100' - 170€

La forza curativa dell'acqua al servizio della salute dell'uomo.
Esperienze uniche di assoluto relax e benessere.

Hydrothalasso Therapy

Cura naturale con l'utilizzo dell'acqua a scopo terapeutico: elimina dall'organismo stress e tossine in eccesso, stimola il metabolismo e reidrata le cellule svolgendo contemporaneamente un perfetto drenaggio. La pelle appare rassodata, i tessuti ritrovano bellezza e vitalità.

Draining Seaweeds Water

Percorso di salute e bellezza, che unisce i benefici dell'acqua ricca di sodio marino e magnesio e il micromassaggio idrico. Il corpo ritrova il proprio equilibrio, la forza e l'energia psico-fisica.

Thalasso Wrap

Avvolgimento con il fango marino che come un morbido manto salutare cura il corpo, allevia i dolori osteomuscolari, rilassa e allontana i segni della stanchezza accumulata. Ad azione purificante, migliora l'aspetto della pelle.

Thalasso Massage

Combinazione di armoniose tecniche di massaggio e un concentrato di oligoelementi e minerali ad azione detossinante, drenante e tonificante. Stimola l'ossigenazione cellulare e risveglia l'energia del corpo.

Oriental Bath

Un sublime rituale con l'esfoliazione, ricchi bagni di vapore, impacco detossinante e il massaggio ideato per condurre l'Ospite verso la purificazione fisica.

Una nuova esperienza dei trattamenti di bellezza e relax

I trattamenti Thali'sens invitano all'introspezione, alla scoperta di se stessi attraverso un viaggio immaginario da una parte all'altra del mondo... accomunano le conoscenze e le note tecniche della talassoterapia con i principi attivi delle sostanze naturali... accarezzano il corpo con profumi delle terre lontane e avvolgono la pelle in un velo di morbido splendore...

ORIENT - Viaggio orientale detossinante

Rituale basato sul calore dato dai movimenti: aiutando il corpo a liberarsi dalle tossine, la pelle ritrova vitalità, mentre il corpo viene rigenerato come un lungo percorso di purificazione spirituale in stile orientale.

ATLANTIC - Immersione rivitalizzante nell'Atlantico

Questo rituale rivitalizza e rigenera l'organismo con tecniche di massaggio specifiche abbinata a cataplasmi di minerali dell'Oceano Atlantico.

ASIA - Ritiro nella pace dell'Asia

Un invito a vivere momenti di relax indimenticabili. Quando pensiamo al mondo del Sol Levante, lo immaginiamo ricco di bellezza, colori e gioia: questo rituale ne incarna le caratteristiche, dando pace alla mente e nutrimento al corpo con movimenti dolci e prodotti particolari che faranno sognare.

POLYNESIA – Un viaggio di relax

Questo rituale viene accompagnato dal profumo del fiore di tiara e di noce di cocco per rilassare profondamente il corpo e la mente attraverso l'olfatto. Un trattamento che, oltre ai massaggi e il cataplasma, accarezza il corpo con un idromassaggio e dà la sensazione di trovarsi su un'isola sperduta.

AMAZON - Trattamento energizzante

Un rituale mistico che ci ricorda la magica e selvaggia atmosfera amazzonica caratterizzata dalla tradizione azteca.

COUPLE TIME

Dedicato alla Coppia

SPA SUITE FOR TWO

on demand

Peeling - Massaggio - Bagno Orientale - Fragole&Champagne

Ispirazioni romantiche per la bellezza della coppia che avvolta dal piacere vive il momento di relax. La dolce esfoliazione, il bagno di vapore e il massaggio rilassante creano un'atmosfera intima e raffinata, ricca di emozioni di benessere.

NIGHT SPA EXPERIENCE

on demand

L'esperienza notturna nelle stanze di benessere con giochi d'acqua, romantici attimi di bellezza e intimi viaggi sensoriali da condividere con la persona amata: bagni di vapore, massaggio, piccole delizie per il palato e bollicine spumeggianti per brindare all'amore.

FIVE SENSES PATH

on demand

Il benessere dei cinque sensi, la bellezza dei percorsi rilassanti, pura energia rivitalizzante - un programma Fusion Spa ideato per la coppia.

CAPSULE COLLECTION

90' - 350€

Nuove sequenze per l'armonia ed equilibrio ottimale fra mente e corpo all'interno della coppia.

COUPLE REJUVENATION

120' - 420€

Esclusivo percorso rigenerante per la coppia che si gode la bellezza della Spa privata in pieno relax.

AYURVEDA COUPLE TOUCH

120' - 400€

Massaggio ayurvedico dedicato alla coppia. Indicato per la riattivazione e il bilanciamento dell'energia.

COUPLE FLAVOURS (CAVIAR & CHAMPAGNE FOR TWO)

3h - 500€

Attimi di delicati sapori e fragranze da gustare in due, con romantica dolcezza.

BABY SHOWER SPA PARTY 3h - 100€/person (min 5 pax)

Momenti speciali di coccole, relax e divertimento, creati per deliziare il benessere della futura mamma in compagnia delle amiche più care.

Facial treatment for the mother-to-be

Trattamento rigenerante per risvegliare istantaneamente la luminosità cutanea.

Flying legs treatment for the mother-to-be

Leggero massaggio drenante che allevia la sensazione di pesantezza alle gambe e dona ai piedi un senso di freschezza.

Massage for friends

Massaggio corpo o viso a scelta

Hydrotherapy

Piacevole rilassamento e condivisa sensazione di benessere rivitalizzante per il gruppo di amiche.

AperiSpa Fruits&Tea

Dessert salutare con frutta fresca e delicato infuso dal sapore aromatico

FRIENDS MOMENT 2/3h - 180€

Esperienze di indimenticabile benessere, con percorsi rilassanti, trattamenti e massaggi da condividere con gli amici.

Oriental Bath

La Cerimonia polisensoriale con sentori orientali a base di esfoliazione, bagni di vapore, impacco purificante e massaggio detossinante.

Massage time

Massaggio corpo o viso a scelta

Peeling

La scelta personalizzata dell'esfoliante che dona alla cute luminosità, levigatezza e vitalità.

AperiSpa Champagne & Appetizers

Una versione speciale di aperitivo a base di bollicine e piccole raffinatezze, da gustare in buona compagnia.

FOR HIM

FACIAL OXYGEN BOOSTER

60' / 90' 120€ - 170€

Per colui che è nella ricerca della bellezza abbiamo preparato un vero rituale che risponde ai bisogni della pelle maschile. Si basa sulla concretezza e rapidità nei risultati: detossinamento, rilassamento della muscolatura, ossigenazione della pelle con un effetto anti-age naturale. Dopo l'iniziale esfoliazione e idratazione della schiena si passa all'autentico trattamento viso che si conclude con un massaggio rivitalizzante, pura espressione della forza del mare.

FACE CLEANING BASIC

40' - 80€

Trattamento viso di base specifico per la cute maschile. Dopo l'efficace dermopurificazione, la pelle viene tonificata, nutrita e idratata. I tratti del viso appaiono rilassati, levigati e rivitalizzati.

DEEP PURIFYING FACIAL

40' - 80€

50

Trattamento professionale di pulizia del viso, utile per rimuovere impurità dalla superficie cutanea. Detersione, esfoliazione, purificazione, idratazione e il massaggio dedicato portano ad un risultato di rivitalizzazione e aiutano a mantenere la corretta funzionalità della cute.

BODY DETOX

75' / 90' 130€ - 150€

Innovativo programma detossinante che include tutti gli elementi necessari ad allontanare le tossine accumulate: esfoliazione, fango/idro/algoterapia e un massaggio energizzante. Il rito detox si conclude con la tisana, per godersi il momento di serenità e il recupero di energie.

BACK RELAX

60' - 120€

Innovativo programma detossinante che include tutti gli elementi necessari ad allontanare le tossine accumulate: esfoliazione, fango/ idro/algoterapia e un massaggio energizzante. Il rito detox si conclude con la tisana, per godersi il momento di serenità e il recupero di energie.

ABDOMINAL TREATMENT

60' - 120€

Soluzione su misura per la zona addominale maschile, con combinazione di manovre miofasciali rimodellanti e adeguati principi attivi marini ad effetto rassodante.

MANICURE

35€

Per celebrare la bellezza delle mani con dettagli elegantemente maschili. La Cura delle mani by Fusion Spa include il bagno idratante, la maschera nutriente e il massaggio rilassante. Levigate e limate, le unghie vengono scolpite e lucidate con l'apposita lima per un finish delicato e luminoso.

PEDICURE

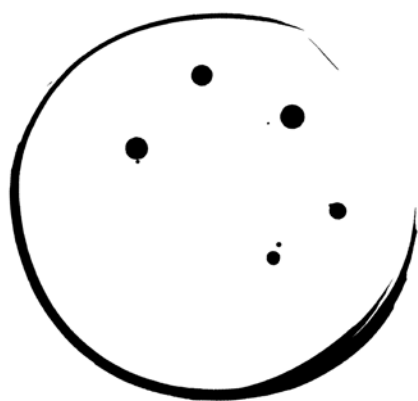
45€

La cura dei piedi per mantenerli sani e valorizzare il loro aspetto estetico. Include un rilassante pediluvio caldo, trattamento d'idratazione, taglio dell'unghia, massaggio del piede e lucidatura, per donare un aspetto di naturale bellezza.

HE WAXING

40€ - 70€

Depilazione dedicata all'uomo che vuole un aspetto curato e pulito, per motivi sportivi o per cura personale.



DAY SPA PAMPERING

3h - 320€

Dedicarsi momenti rilassanti per rigenerare il corpo, liberare i pensieri e nutrire l'anima di puro benessere ...

Massage

Momenti di puro relax per alleviare tensioni e dolori muscolari e infondere nuova energia al corpo e alla mente.

Facial treatment

Trattamento viso con particolari tecniche di massaggio ideate per dissolvere lo stress accumulato e donare un aspetto levigato e disteso in pochi minuti dedicati al relax.

Manicure

Esclusivo programma per la bellezza delle mani: unisce la perfetta cura delle unghie alle tonalità di tendenza da abbinare alla propria personalità.

Pedicure

Lussuosa cura per il benessere dei piedi: inizia con il pediluvio marino rilassante, per passare poi al trattamento tecnico dell'unghia. Gli armoniosi movimenti massaggianti concludono l'esperienza dedicata ai piedi. A disposizione una palette di nuance delicate o decise pronte a donare un finish sofisticato.

Oriental Bath

Un sublime rituale con l'esfoliazione, ricchi bagni di vapore, l'impacco detossinante e il massaggio ideato per condurre l'Ospite verso la purificazione fisica.

AperiSpa Strawberry & Champagne

Particolari attimi di prelibatezza gustativa e olfattiva accompagnano questa suggestiva esperienza a carattere rilassante e rivitalizzante.

JET LAG Body Rehab

110' / 130' 170€ - 210€

Programma con massaggi e trattamenti creati per rigenerare l'Ospite stanco e stressato; il modo ideale per rilassare e normalizzare l'organismo dopo un lungo viaggio, a seguito dei cicli di sonno e veglia, con disturbi digestivi o umorali che possono influenzare il nostro orologio biologico.

Detox/Relax Body Wrap personalizzato, a scelta:

Mg&Marine Oligoelements/Marine Mud /Warm seaweeds

Impacco al Magnesio e oligoelementi marini

Esclusivo avvolgimento post-viaggio al puro Magnesio marino. Rilassa, rigenera e ricarica il corpo di nuova energia.

Impacco al fango marino (detox-relax)

Ad effetto detossinante, energizzante e anti jet-lag, riporta il corpo al suo naturale stato di benessere.

54

Impacco alle alghe autoriscaldanti

La specificità del calore emanato dalle alghe rilassa profondamente e accelera il metabolismo velocizzando il recupero post-viaggio.

Mg Massage

La forza del Magnesio marino, trasportato da mani sapienti dell'operatore, che attraverso diverse tecniche di massaggio drena i tessuti, risveglia il corpo e rilassa la mente.

Eye treatment

20' - 40€

Dedicato alla delicata zona perioculare. Agisce istantaneamente sulla struttura cellulare, attiva la microcircolazione, decongestiona e lenisce il contorno occhi rispettandone la fragilità. Leviga e distende le palpebre contrastando la stanchezza dello sguardo.

Draining Drink

Depurativo, è indicato per drenare naturalmente i liquidi e le tossine, alleviare gli effetti del jet lag e riportare l'organismo al benessere generale.

ATMA RDDHI

120' - 190€

Trattamenti di tradizione millenarie in chiave moderna, per scoprire la propria bellezza interiore ed esteriore, l'abbondanza, la prosperità e la fortuna, ritrovare l'equilibrio nella crescita e nel potere personale.

Energetic Treatment

Trattamento energetico con l'approccio olistico. Occupandosi del corpo nel suo insieme si va ad agire sui sistemi di energie sottili (meridiani, corpi aurici, chakra, nadi) dove possono giacere le origini delle malattie o dei disagi psicofisici. Dopo il trattamento il corpo è riequilibrato e ricco di nuove energie vitali.

Hydrotherapy with essential oils

Trattamento idro-aromaterapico con rilassante immersione del corpo nell'acqua e la ginnastica del respiro. Rigenera la struttura dei tessuti, rimineralizza l'organismo e rafforza le naturali funzioni fisiologiche.

Mg Massage

Il metodo transdermico per l'assunzione di magnesio: il corpo viene massaggiato con l'innovativa soluzione al puro magnesio marino immediatamente biodisponibile. La texture oleosa permette il diretto assorbimento da parte dell'organismo, attraverso un processo intracellulare e transcellulare. Porta sollievo a disagi muscolari e osteo-articolari (dolori, spasmi, crampi). Allevia la stanchezza, aumenta i livelli di energia, migliora l'umore e la qualità del sonno. Supporta il naturale processo di ristrutturazione della cute.

Rose tea

Una pausa di riflessione, profumata e rigenerante, a base di petali di rosa. L'infuso, avvolgente e caldo, ha un effetto calmante, stimola ed armonizza il sistema nervoso e immunitario, tonifica la cute, rinfresca i pensieri.

URBAN DETOX

on demand

Strategia Detox fondata su elementi naturali con la funzione di detossinare, snellire e tonificare il corpo e cullare la mente con pensieri di raffinata positività.

DETOX FOOD

on demand

Ogni giorno attraverso il cibo creiamo il nostro benessere psico-fisico. Da come ci nutriamo dipende la nostra salute, l'umore, la mente, il cuore, la bontà d'animo.

Oltre al cibo vero e proprio, ci "alimentiamo" quotidianamente di emozioni, sensazioni, rapporti positivi e negativi. Siamo circondati dallo stress e dall'inquinamento, da ambienti che spesso provocano momenti di pesantezza, stanchezza, malumore, influenzando negativamente il nostro organismo e intossicando la nostra interiore essenza. Per rispondere all'esigenza del corpo di ri-pulirsi interiormente, il nostro Health team ha creato un programma nutritivo detossinante con prelibatezze salutari, da gustare quotidianamente a colazione, pranzo o cena.

56

Una vera e propria remise en forme rivolta al cittadino, al manager, alla donna moderna, alla persona sportiva e a tutti coloro che desiderano nutrire il proprio corpo con la salute e con il gusto!

HOLISTIC COACHING

on demand

Consulenza professionale per raggiungere e mantenere il perfetto equilibrio di benessere tra corpo, mente e spirito. A differenza degli approcci più tradizionali, il programma personalizzato di coaching olistico permette di approfondire l'esplorazione e la comprensione delle interferenze interne che creano blocchi emozionali e ostacoli, al fine di superare i problemi emotivi e cambiare strutture mentali inconsce e consce non idonee alla personalità. Il consulente si prende cura della persona, considerando tutti gli aspetti, attraverso diverse tecniche di supporto: mtc, tecniche energetiche, trattamenti di riequilibrio.

HEALTH COACHING

on demand

Percorso di salute ad impronta personalizzata: partendo dalla valutazione funzionale dello stato di forma psicofisica il Health Coach Fusion Spa crea un programma di miglioramento e di educazione alla salute e alla consapevolezza del proprio benessere. Il programma include i consigli nutrizionali, trattamenti per l'aumento dell'energia interiore, metodologie per il controllo dello stress e i suggerimenti per migliorare la qualità della vita.

SUBSCRIPTION MONTHLY OR WEEKLY

Detox Lunch - Dinner / Detox Treatment (max 45') / Fitness Coach / Consultation

Dopo l'analisi della forma fisica ed emotiva il Consulente formula un programma settimanale o mensile che include il Piano nutrizionale detossinante (pranzo/cena), i trattamenti corpo detox della durata di 45min, la tabella fitness e indicazioni necessarie per mantenere e migliorare la propria energia vitale.

CUSTOMIZED DETOX

on demand

Programma detox fatto e creato su misura per il cliente: analisi dello stato attuale, ideazione del regime alimentare, piano di allenamento, menù dei trattamenti in base alle problematiche presenti, supporto psico-emozionale, controllo dei risultati.

FITNESS PROGRAM

Fitness Experience by Fusion Spa è a disposizione di ospiti e clienti che vogliono soddisfare l'esigenza di benessere attivo durante la permanenza nell'hotel.

ONE to ONE

60' - 60€

Consapevoli e convinti che ogni fisico ha le proprie caratteristiche abbiamo creato la Personal Zone con il Personal trainer che dedicherà il proprio sapere alla salute e alla bellezza del vostro corpo con il piano di allenamento personalizzato.

ACQUAEROBIC (from May to September)

60' - 60€

Movimenti di benessere intensificati dalla forza dell'acqua. Efficace e tonificante, questo tipo di allenamento agisce su tutto l'apparato muscolare.

OUTDOOR

58

L'attività fisica mirata respirando l'ampiezza del sofisticato panorama.

YOGA

60' - 120€

Per l'Ospite che pratica questa disciplina millenaria, per chi vuole approfondirla o appena scoprirla nell'ambiente di confortevole tranquillità, l'Exedra Fusion Spa mette a disposizione istruttori per lezioni individuali - one to one.

MEDITATION

on demand

POOL

45€

Imponente e lussuosa, la piscina è situata sulla terrazza che offre all'Ospite la spettacolare vista sulla Città Eterna.

SUNTIME (Sunchair / Towel / Bronzage / H2O)

on demand

A disposizione dell'Ospite la magnifica terrazza dove beneficiare dei raggi solari e rilassarsi nella fascinosa scenografia del panorama romano, avendo a disposizione tutto il necessario: il lettino prendisole, un telo soffice e avvolgente, il prodotto personalizzato con specifiche proprietà protettive, abbronzanti e anti-age e l'acqua per dissetarsi.

CHARMING GAZEBO BY THE POOL

on demand

Il fascino del massaggio olistico sotto la protezione degli eleganti teli bianchi.

APERISPA (6pm to 9pm)

on demand

Bouquet di finger food&drink di benessere per momenti di puro edonismo.

LUXURY SPA EVENTS

on demand

Eventi di lusso in un'atmosfera senza tempo (enogastro/fashion/beauty/wedding) con etichette esclusive da gustare con piacere.

THEMATIC ITINERARIES

on demand

Straordinarie degustazioni di vino, olio, caffè, infusi, miele, cioccolato

MOMENTS (surprise at the pool)

on demand

Acqua dorata, luce soffusa, riflessi cristallini...esperienze uniche a sorpresa.

EVENT

on demand

Trasformiamo i nostri spazi nella destinazione d'eccellenza per eventi di classe, eleganza e lusso senza confine.

SPA CLUB

Dedicato ai Membri del Club questo insieme di programmi esclusivi portano l'ospite a ridurre lo stress, aumentare l'energia, allontanare i disagi cutanei dovuti all'età e a fattori esterni, riequilibrare la salute del corpo e della mente.

STARTERS

Abbonamento STARTERS include a titolo gratuito il trattamento viso con 30 min di maschera e 30 min di massaggio; 10% di sconto per ogni acquisto dei prodotti e servizi a disposizione e garantisce l'utilizzo della zona gym per 1 mese a partire dalla data di sottoscrizione.

PLUS

Abbonamento PLUS include a titolo gratuito il trattamento viso con 30 min di maschera e 30 min di massaggio; 15% di sconto per ogni acquisto dei prodotti e servizi a disposizione e garantisce l'utilizzo della zona gym per 3 mesi a partire dalla data di sottoscrizione.

60

ELITE

Abbonamento ELITE include a titolo gratuito il trattamento viso con 30 min di maschera e 30 min di massaggio. Assicura lo sconto del 20% sull'acquisto dei prodotti o servizi disponibili. Garantisce l'utilizzo della zona gym per 6 mesi a partire dalla data di sottoscrizione.

VIP

Prestigioso abbonamento VIP include a titolo gratuito il trattamento viso con 30 min di maschera e 30 min di massaggio. Da diritto allo sconto del 30% su ogni acquisto dei prodotti e servizi a disposizione e garantisce l'utilizzo della zona gym per 12 mesi a partire dalla data di sottoscrizione.

SPA BON - TON

Per prendere un appuntamento potete rivolgervi al nostro staff che vi supporterà nella scelta del servizio e dell'orario.

E' consigliato di prenotare il servizio desiderato in anticipo, per garantirne la disponibilità.

Si consiglia di arrivare almeno 10 minuti prima dell'appuntamento, per rilassarsi e assaporare la tranquillità.

Si prega di indossare l'accappatoio e le ciabatte che verranno fornite. Vi informiamo che eventuali ritardi non permetteranno di beneficiare del trattamento per tutta la sua durata.

Ogni prenotazione cancellata con meno di 8 ore di preavviso comporterà l'addebito del 100% del relativo trattamento.

ORARIO DI APERTURA

LUN - DOM
09.00 - 21.00

EXEDRA FUSION SPA - HOTEL BOSCOLO EXEDRA ROME

4 piano - Dir.Int. Nr. 7465

+39 06 48938465 - exedra@fusionspa.eu - www.fusionspa.eu

5 ELEMENTS

The commissioned link artwork is made by the croatian artist Maja Radesic. The drawings are representing 5 elements: Wood, Fire, Earth, Metal and Water. Maja also drew an special element for the first page of the catalogue, called - Star salt.



5 ELEMENTI

La grafica dei 5 Elementi (Legno, Fuoco, Terra, Metallo, Acqua) e' stata realizzata dall' artista croata Maja Radešić che, in esclusiva, ha ideato l'Elemento "Sale di stelle", presente nella prima pagina del catalogo.

NOTES



BOSCOLO
EXEDRA ROMA